

BANGABANDHU ASKS MCAs, AL WORKERS

Submit genocide data

বাংলাদেশ স্কাউটস এর মুখ্যপত্র

# অগ্রাদুত

AGRADOOT

বর্ষ ৬২, সংখ্যা ১২, অগ্রহায়ণ-পৌষ ১৪২৫, ডিসেম্বর ২০১৮



এ সংখ্যা

- বিজয়ের মাস ডিসেম্বর
- জাতির জনক বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান  
বিজয়ের প্রাণপুরুষ

- প্রশিক্ষণ কার্যক্রম
- শতবর্ষ রোভার মুট ২০১৮
- একজন রাশিদুলের গল্ল

- তথ্য-প্রযুক্তি
- ভ্রমণ কাহিনী
- স্কাউট সংবাদ



বাংলাদেশ স্কাউটস

## **স্কাউট প্রতিজ্ঞা**

আমি আমার আত্মর্যাদার উপর নির্ভর করে প্রতিজ্ঞা  
করছি যে

- আল্লাহ ও আমার দেশের প্রতি কর্তব্য পালন করতে
- সর্বদা অপরকে সাহায্য করতে
- স্কাউট আইন মেনে চলতে

আমি আমার যথাসাধ্য চেষ্টা করব।

## **স্কাউট আইন**

- স্কাউট আত্মর্যাদায় বিশ্বাসী
- স্কাউট সকলের বন্ধু
- স্কাউট বিনয়ী ও অনুগত
- স্কাউট জীবের প্রতি সদয়
- স্কাউট সদা প্রফুল্ল
- স্কাউট মিতব্যযী
- স্কাউট চিন্তা, কথা ও কাজে নির্মল

## প্রধান উপদেষ্টা

ড. মোঃ মোজাম্মেল হক খান

## সম্পাদক

মোঃ তোফিক আলী

## সম্পাদনা পরিষদ

মোহাম্মদ রফিকুল ইসলাম খান

মোঃ মাহফুজুর রহমান

আখতারুজ্জ জামান খান কবির

মোহাম্মদ মহসিন

মোঃ মাহমুদুল হক

সুরাইয়া বেগম, এনডিসি

সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার

মোঃ আবদুল হক

## নির্বাহী সম্পাদক

মোঃ মশিউর রহমান

## সহ-সম্পাদক

আওলাদ মারফত

ফরহাদ হোসেন

## চিত্রশিল্পী

মতুরাম চৌধুরী

## প্রচন্দ ও ধার্মিক

মোঃ মিরাজ হাওলাদার

## বিনিয় মূল্য

বিশ টাকা

## বাংলাদেশ স্কাউটস

৬০, আঙ্গুমান মুফিদুল ইসলাম রোড  
কাকরাইল, ঢাকা-১০০০।

ফোন: ৯৩৪২০৫৮, ৯৩৩৩৬৫১

পিএবিএক্স, সম্প্রসারণ-১২৬

মোবাইল: ০১৭১২-৮৬৪১১৫ (বিকাশ নবর)

ফ্যাক্স: ৮৮০২-৯৩৪২২২৬

## ই-মেইল

probangladeshscouts@gmail.com  
bsagroodoot@gmail.com

মাসিক অগ্রদূত বাংলাদেশ স্কাউটসের  
ওয়েবসাইটে পাওয়া যাচ্ছে।

## ক্লিক করুন

[www.scouts.gov.bd](http://www.scouts.gov.bd)

- বর্ষ ৬২ ■ সংখ্যা ১২
- অগ্রহায়ণ-পৌষ ১৪২৫
- ডিসেম্বর ২০১৮

## সম্পাদকীয়

১৬ই ডিসেম্বর ১৯৭১; বাঙালি জাতি দীর্ঘ নয় মাসের রাত্তক্ষয়ী যুদ্ধের মাধ্যমে  
অর্জন করেছে কাঞ্চিত স্বাধীনতা। শৃঙ্খলমুক্ত বাঙালি জাতি লাভ করেছে  
বাংলাদেশ নামক একটি ভূখণ্ড, সেই সাথে লাল সবুজের পটভূমির পতাকা।

যাদের আত্মত্যাগের বিনিময়ে ‘বাংলাদেশ’ বিশ্ব মানচিত্রে স্থান করে নিলো।  
বিজয়ের এ মাসে বাংলা মায়ের সেই সব সূর্য সন্তানদের প্রতি আমাদের বিন্মু  
শ্রদ্ধা।

বিজয়ের এ মাসে আমরা শ্রদ্ধাভরে স্মরণ করছি বাঙালি জাতির পিতা  
সর্বকালের সর্বশ্রেষ্ঠ বাঙালি আধুনিক বাংলাদেশের স্বপ্নদ্রষ্টা বঙবন্ধু শেখ মুজিবুর  
রহমানকে। যাঁর দূরদর্শী কর্মপরিকল্পনা, দক্ষতা, সততা এবং ন্যায়পরায়নতার  
জন্যে বাংলাদেশ আজ উন্নয়নের মডেল হিসেবে সমগ্র বিশ্বে সমাদৃত হয়েছে।

অগ্রদূত এর বিজয়ের এ সংখ্যায় জাতির পিতা বঙবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান  
বিজয়ের প্রাণ পুরুষ’ শিরোনামে বিশেষ ফিচার প্রকাশিত হয়েছে। তিনি-ই কেন  
আমাদের স্বাধীনতার একমাত্র ঘোষক, বাংলাদেশের স্বাধীনতার ঘোষক হিসেবে  
তাঁকে কেন ইতিহাস স্মরণে রাখবে তার যৌক্তিক উপস্থাপনা রয়েছে উক্ত  
ফিচারে। নিয়মিত সকল বিভাগসহ ভিন্নমাত্রার নানান লেখায় সমৃদ্ধ এবারের  
অগ্রদূত পাঠকের মনকে আকর্ষণ ও প্রফুল্ল করবে বলে আমরা বিশ্বাস করি।

সর্বোপরি অগ্রদূতের সকল পাঠক, গাহক ও শুভানুধ্যায়ীদের প্রতি বিজয়ের  
শুভেচ্ছাসহ শুভ কামনা।



জুলাই ২০১৬ থেকে নিয়মিত  
প্রকাশিত হচ্ছে বাংলাদেশ স্কাউটস ইনবরুন্স...



ফ্লিক করুন : [www.scouts.gov.bd](http://www.scouts.gov.bd)

# সূচীপত্র

বিজয়ের মাস ডিসেম্বর	৩
জাতির জনক বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান বিজয়ের প্রাণপুরণ	৪
প্রশিক্ষণ কার্যক্রম	৬
শতবর্ষ রোভার মুট ২০১৮	৭
ডেক্সটপ পাবলিশিং আডভান্স কোর্স	৯
একজন রাশিদুলের গল্প	১১
স্কাউটিং ও যুব সমাজ ও নিরাপদ প্রজন্ম	১২
তথ্য-প্রযুক্তি	১৬
স্কাউটিং কার্যক্রমের ছবি	১৭
ভ্রমণ কাহিনী : শিক্ষা সফর ভৃটান-দার্জিলিং	২৫
স্বাস্থ্য কথা	২৭
খেলা-ধূলা	২৮
ছড়া-কবিতা	২৯
সাম্প্রতিক দেশ-বিদেশ	৩০
স্বদেশ বিবৃতি	৩১
স্কাউট সংবাদ	৩২
স্কাউটদের আঁকা খোঁকা	৪০

## অগ্রদূত লেখকদের প্রতি

অগ্রদূত আপনার পত্রিকা। বছরের যে কোন সময়ে অগ্রদূত এর জন্য লেখা পাঠাতে পারেন। আপনার এলাকার যে কোন স্কাউট সংবাদ, স্থানীয়, আঞ্চলিক বা জাতীয় কোন অনুষ্ঠানে স্কাউটদের সম্পৃক্ততার বিষয়ে প্রতিবেদন বা সংবাদ পাঠাতে পারেন। লিখতে পারেন আপনার কার্যক্রম বা স্মৃতিকথা, গল্প, কবিতা, ভ্রমণ কাহিনী, প্রবন্ধ বা নিবন্ধ। উক্ত ও দক্ষ, কাব-স্কাউট, স্কাউট, রোভার স্কাউট, গার্ল ইন স্কাউট এর সদস্যদের সাক্ষাত্কার অগ্রদূত-এ প্রকাশ করা হয়। এ সাক্ষাত্কার স্কাউট/রোভারবৃন্দের যে কেউ তৈরি করে ছবিসহ পাঠালে তা যত্নের সাথে প্রকাশ করা হবে। লক্ষ্য রাখবেন, আপনার লেখা যেন অগ্রদূত পাঠকদের জন্য উপযোগী হয়। কাগজের এক পৃষ্ঠায় পরিষ্কার হস্তাক্ষরে বা কম্পিউটার কম্পোজ করে লেখা পাঠাতে হবে। কাগজের উভয় পৃষ্ঠায় লিখে পাঠানো হলে তা প্রকাশ করা সম্ভব নয়। লেখা বা সংবাদের সাথে ছবি থাকলে ভাল হয়, ছবি অবশ্যই পরিষ্কার হতে হবে। ছবির চারপাশে কোন প্রকার ডিজাইন বা বর্ডার দেবেন না। তবে কেউ ছবি পাঠালে তার সাথে ক্যাপশন বা বিবরণ লিখে দিবেন। সে সাথে আপনার পূর্ণ ঠিকানা এবং ফোন/মোবাইল নম্বর উল্লেখ থাকতে হবে। অসম্পূর্ণ বা ঠিকানাবিহীন কোন লেখা প্রকাশ করা হবে না। অমনোনীত লেখা ফেরৎ দেয়া হয় না।

- সম্পাদক, অগ্রদূত

লেখা ই-মেইল করে পাঠানোর ঠিকানা: [bsagroodoot@gmail.com](mailto:bsagroodoot@gmail.com), [probangladeshscouts@gmail.com](mailto:probangladeshscouts@gmail.com)  
ডাকযোগে: সম্পাদক, অগ্রদূত, বাংলাদেশ স্কাউটস  
৬০, আশুমান মফিদুল ইসলাম রোড, কাকরাইল, ঢাকা-১০০০।



## বিজয়ের মাস ডিসেম্বর

বাংলির গৌরবোজ্জ্বল মুক্তিযুদ্ধের। ১৯৭১ সালের এই ডিসেম্বর মাসে বাঙালি জাতির জীবনে নিয়ে এসেছিল এক মহান অর্জনের আনন্দ। একান্তের ১৬ই ডিসেম্বর পরাধীনতার শুরু থেকে মুক্ত হয় বাংলাদেশ। এদিন বিশ্বের বুকে রচিত হয় এক নতুন ইতিহাস। বাংলাদেশের নামে মানচিত্র রচনা করার ইতিহাস। পাকিস্তানিদের দ্বারা সুনির্ভূত ২৩ বছরের শোষণ, বঞ্চনা আর অত্যাচার-নির্যাতনের সমাপ্তি ঘটে বিজয়ের মাস ডিসেম্বরে। তাই ডিসেম্বর যেমনি বীরত্বপূর্ণ তেমনি গুরুত্বপূর্ণ। ১৯৭১ সালের ২৫শে মার্চ রাতে পাকিস্তানি হানাদার বাহিনী ঝাঁপিয়ে পড়ে নিরস্ত্র বাঙালির ওপর। স্বাধীনতার মহান স্থপতি বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানকে গ্রেশার করে কারান্তরিন করে হানাদার বাহিনী। শুরু হয় ইতিহাসের নৃশংস হত্যাযজ্ঞ। এরপরই শুরু হয় মুক্তিযোদ্ধাদের পাল্টা প্রতিরোধ। দেশকে স্বাধীন ও মুক্ত করার যুদ্ধে ঝাঁপিয়ে পড়ে নানা বয়স, শ্রেণি ও পেশার নারী-পুরুষ। দীর্ঘ ৯ মাস যুদ্ধ শেষে ৩০ লাখ

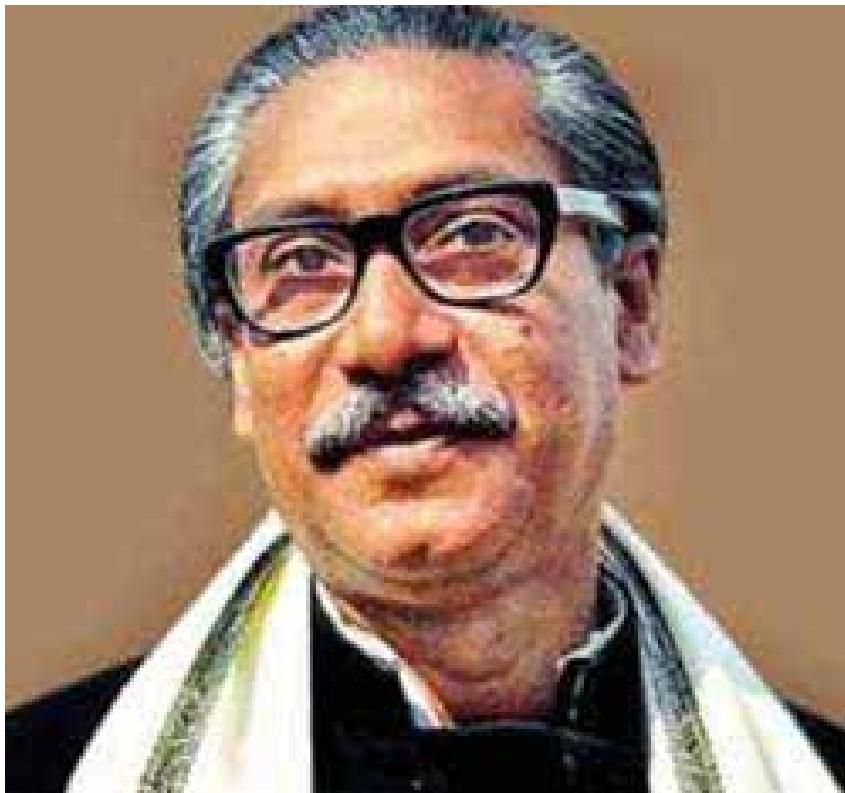
শহীদের রক্ত ও ২ লাখ নারীর সন্ত্রমের বিনিময়ে ১৬ই ডিসেম্বর আসে মুক্তির স্বাদ। এদিন ঢাকার রেসকোর্স ময়দানে (বর্তমান সোহরাওয়ার্দী উদ্যান) পাকিস্তানিদের আনুষ্ঠানিক আত্মসমর্পণের মাধ্যমে সূচিত হয় বাঙালির বিজয়। ১৯৭১ সালের ডিসেম্বর মাসের শুরু থেকে মুক্তিযোদ্ধাদের গেরিলা আক্রমণ এবং মিত্রবাহিনীর সমন্বয়ে গঠিত যৌথবাহিনীর সাঁড়াশি আক্রমণের মুখে বর্বর পাকিস্তানি হানাদার বাহিনীর পরাজয়ের খবর ভেসে আসতে থাকে চারদিক থেকে। মুক্তিযুদ্ধের পুরো ৯ মাস ব্যাপক ধ্বংসযজ্ঞ চালালেও ডিসেম্বরে বিজয়ের শেষ সময়ে এসে পাকিস্তানি বাহিনী দেশকে মেধাশূন্য করতে এ দেশের শ্রেষ্ঠ সন্তান বুদ্ধিজীবীদের হত্যায় মেতে ওঠে। তালিকা করে তারা একে একে হত্যা করে দেশের খ্যাতিমান শিক্ষক, সাহিত্যিক, চিকিৎসক, সাংবাদিকদের। তাই বুদ্ধিজীবীদের প্রতি সম্মান দেখিয়ে প্রতি বছরের ১৪ই ডিসেম্বর বুদ্ধিজীবী হত্যা দিবস হিসেবে পালন করা হয়। মুক্তিযুদ্ধের শেষ সময়ে বুদ্ধিজীবীদের হত্যা করেও শেষ রক্ষা হয়নি হানাদারদের।

শেষ পর্যন্ত ১৬ই ডিসেম্বরেই পর্যন্ত হতে হয় তাদের। এরপর স্বাধীন স্বভূমে ফিরে আসে ভারতের শিবিরে শরণার্থী হিসেবে বসবাস করা প্রায় কোটি নর নারী। প্রবাসী মুজিবনগর সরকারও দেশে ফিরে এসে রাষ্ট্র পরিচালনার দায়িত্ব নেয়।

প্রতিবছর বিজয়ের মাস ডিসেম্বর এলে জাতি যেমন আনন্দে উদ্বেলিত হয়, তেমনি শোকে মুহূর্মান হয়ে স্মরণ করেন শহীদদের। বিজয়ের মাস ডিসেম্বরে বিভিন্ন রাজনৈতিক, সামাজিক ও সাংস্কৃতিক সংগঠন মাসব্যাপী নানা কর্মসূচির আয়োজন করে থাকে। এসব কর্মসূচির মধ্যে রয়েছে শহীদদের স্মরণে দোয়া ও প্রার্থনা, আলোচনা সভা, বিজয় দিবসের কৃচকাওয়াজ, র্যালি ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানসহ নানা কর্মসূচি। মুক্তিযোদ্ধাদের আত্মাগ ও তাদের শৈর্ষবীর্যের প্রতি সম্মান জানিয়ে ২০০৪ সালের ১২ই জানুয়ারি রাজধানীর পল্টন ময়দানে অনুষ্ঠিত মুক্তিযোদ্ধা সমাবেশ থেকে প্রতি বছরের ১লা ডিসেম্বরকে মুক্তিযোদ্ধা দিবস হিসেবে ঘোষণা করা হয়।

■ অগ্রদুর্গ প্রতিবেদন

# জাতির জনক বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান বিজয়ের প্রাণপুরুষ



বাংলার বিজয় সত্যিকার অর্থে হাজার বছরের সাধনার ফসল, যার মহানায়ক ছিলেন জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান। বিজয় ছিনিয়ে আনার পর এর প্রজন্মিত শিখায় যার নাম ফুটে ওঠে, বিজয়ের প্রাণপুরুষ তারই হওয়া স্বাভাবিক। কালের পরিক্রমায় পরাধীন বাঙালি জাতিকে মুক্তির গান শোনাতে, স্বাধীনতার মন্ত্রে দীক্ষিত করতে যিনি ছুটেছেন দেশের ধনী-দরিদ্র, বুদ্ধিজীবী, লেখক-প্রাবন্ধী-গবেষক, সাংবাদিক ও সুশীল সমাজকে সঙ্গে নিয়ে এক প্রাত থেকে অপর প্রাতে। পথেঘাটে, গ্রাম-গ্রামাঞ্চলে, জেলায়, উপজেলায়, শহরে-বন্দরে পরিভ্রমণ করেছেন আর মুম্ত মানুষের মনে মুক্তির স্বপ্নবীজ বপন করেছেন- আলোচনা, বিবৃতি, প্রতিবাদ ও বক্তৃতার মাধ্যমে। আলোচ্য প্রবন্ধের মাধ্যমে অতিসংক্ষেপে বাংলাদেশের স্বাধীনতার সংগ্রাম ও মহান মুক্তিযুদ্ধেও

বিজয় অর্জনের যিনি ছিলেন প্রাণপুরুষ সেই মহামান সম্পর্কে কিছু কথা আলোচিত হবে। মুক্তিযুদ্ধ এবং স্বাধীনতার সংগ্রাম হঠাত করে জেগে ওঠার কোনো ঘটনা নয়। সত্যিকার অর্থে এটা একটি জাতির আশা-আকাঞ্চ্ছার গতিপথে দীর্ঘদিন থেকে ধাপে ধাপে তিল তিল করে গড়ে ওঠা আন্দোলন-সংগ্রামের এক চূড়ান্ত রূপায়ণ। বাংলাদেশের পরিপ্রেক্ষিতে অধিকার থেকে স্বাধিকার, স্বাধিকার থেকে স্বাধীনতার সংগ্রাম চূড়ান্ত পর্যায়ে এসে সেই সংগ্রামই মুক্তির সংগ্রাম তথা স্বাধীনতার সশ্রম যুদ্ধের রূপ পরিগ্রহণ করেছিল। একজন অজ্ঞাত অখ্যাত মানুষের মুখে উচ্চারিত ঘোষণা শুনে একটি ভূখণ্ডের পুরো জাতি স্বাধীনতার সশ্রম যুদ্ধে ঝাঁপিয়ে পড়ল, আর দেশ স্বাধীন হয়ে গেল। এ ধরনের আজির ইতিহাস বিশ্বের কোথাও নেই। শুধু বাংলাদেশের কতিপয় চিহ্নিত মানুষ তাদের ব্যক্তি এবং গোষ্ঠীগত স্বার্থে

এ ধরনের একটি গাঁজাখুরি ইতিহাস সৃষ্টির জন্য বিগত বহু বছর ধরে অপচেষ্টায় লিপ্ত। এ কারণেই আমার বিনীত অভিমত হলো-একশেণির জ্ঞানপাপী একজন সেন্ট্র কমান্ডারকে মুক্তিযুদ্ধে বা স্বাধীনতার ঘোষক বানাতে গিয়ে আমাদের মহান মুক্তির স্বাধীনতার দীর্ঘ গৌরবগাথা ইতিহাসকে শুধু ৯ মাসের সশ্রম যুদ্ধের মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখতে চায়।

স্বাধীনতার সুন্দীর্ঘ ইতিহাসকে ৯ মাসের মধ্যে সংকুচিত করতে চান, তাদের সঙ্গে দ্বিমত পোষণ করে বলা যায়- দ্বিজাতিতন্ত্রের মতো একটি প্রাত তন্ত্রের ভিত্তিতে পাকিস্তান নামের অবাস্তব রাষ্ট্র জন্মান্তরের পর থেকেই মূলত শুরু হয়েছিল আমাদের মহান মুক্তিসংগ্রাম। এক কথায় পাকিস্তান কায়েমের সংগ্রাম যেখানে শেষ, বাংলাদেশে প্রতিষ্ঠার মহৎ স্পন্দনের সেখানেই শুরু। আর এই সুন্দীর্ঘ নিরন্তর প্রচেষ্টার কেন্দ্রবিন্দু তথা প্রাণপুরুষ ছিলেন জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান। যার হাতিয়ার ছিল তারই নেতৃত্বাধীন রাজনৈতিক প্রতিষ্ঠান ও তার বিশাল কর্মীবাহিনী। বাঙালি জাতির মুক্তি তথা স্বাধীনতার সংগ্রাম এবং বাংলাদেশ প্রতিষ্ঠার দীর্ঘ পথপরিক্রমায় শেরেবাংলা এ কে ফজলুল হক, হোসেন শহীদ সোহরাওয়ার্দী, মওলানা ভাসানীসহ মুক্তিযুদ্ধের সেন্ট্র কমান্ডার ও প্রবাসী সরকারের অবদান অনস্বীকার্য। সর্বোপরি যুদ্ধকালীন ইন্দিরা গান্ধীর ভারতের জনগণের অবদানের কথা স্বীকার না করলে জাতি হিসেবে আমরা অকৃতজ্ঞতার নোংরা অভিযোগে অভিযুক্ত হতে বাধ্য।

ইতিহাসের মহানায়ক বঙ্গবন্ধু ১০ জানুয়ারি ১৯৭২ তার প্রাণপ্রিয় স্বাধীন স্বদেশ ভূমিতে পদার্পণ করে যখন কাল্যাজড়িত কঠো উচ্চারণ করলেন- “আমার বাংলাদেশ আজ স্বাধীন হয়েছে, আমার জীবনের সাধ আজ পূর্ণ হয়েছে, আমার বাংলার মানুষ আজ মুক্ত হয়েছে।” তখনই বাঙালি জাতি মূলত তাদের বিজয়ের পরিপূর্ণ



স্বাদ প্রথমবারের মতো উপভোগ করতে পেরেছিল। এখানে যে বিষয়টি আরও স্পষ্ট হওয়া দরকার, তা হলো বঙ্গবন্ধু যেমন এই পরামীন বাংলার মাটি ও মানুষকে জীবনের চেয়ে বেশি ভালবেসে তাদের স্বাধীনতার স্বপ্ন দেখিয়ে ছিলেন কৃতজ্ঞ বাঙালি জাতি ও তাদের মুক্তির দিশারী, স্বাধীনতার স্বপ্নদ্রষ্টা, সর্বকালের শ্রেষ্ঠ সত্তান, জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু বিবর্জিত স্বাধীনতা কখনো কামনা করেনি। যার স্বাক্ষর বাঙালি জাতি তাদের ইতিহাসের অঞ্চলিক্ষার সময় বারবার স্পষ্ট করে রেখে গেছে। বঙ্গবন্ধুর প্রয়োজনে তারা সর্বদা অতন্ত্র প্রহরীর মতো সাড়া দিয়েছে। বঙ্গবন্ধুর ওপর যখনই পাকিস্তানি স্বেরশাসনের নির্যাতনের স্টিমরোলার কিংবা ঘড়যন্ত্রের হিংস্র থাবা নেমে এসেছে তখনই বাঙালি জাতি প্রতিবাদের আগন্তে প্রজ্ঞালিত হয়েছে। বঙ্গবন্ধুর মূল্য বাংলাদেশের চেয়ে তাদের কাছে কোনো অংশে কম ছিল না। বঙ্গবন্ধু ও বাংলাদেশ শব্দ দুটো তাদের কাছে অভিন্ন বিষয়ে পরিণত হয়েছিল। আরও পরিষ্কার করে বলা যায়— বঙ্গবন্ধু এবং বাঙালি জাতি এই দুটো আলাদা সত্তা, সে সময় অভিন্ন শক্তিতে একাকার হয়ে গিয়েছিল বলেই বাংলাদেশ স্বাধীন হয়েছিল। তাঁর কর্তৃত সৌদিন কোটি কোটি বাঙালির কর্তৃত্বের প্রতিধ্বনিত হয়েছিল। তাই এক মুজিবকে বন্দি করলেও তাঁর অতুল স্পর্শে সৃষ্টি লাখো কেটি মুক্ত মুজিব বাংলার

শ্যামল প্রান্তের দখলদার পাকসেনাদের নির্মমভাবে পরাজিত করেছিল এবং তাদের চির চাওয়া স্বাধীনতার লাল সূর্য ছিনিয়ে এনেছিল। ইতিহাসের পাতা থেকে পাওয়া যায় যে, ‘বঙ্গবন্ধু’ এবং ‘বাঙালি জাতি’ এই দুটো সত্তার সফল মহামিলনের ফলেই হলো আজকের স্বাধীন সার্বভৌম ‘বাংলাদেশ’। তাই বঙ্গবন্ধু, বাঙালি এবং বাংলাদেশ এই শব্দগুলো যেমন সমার্থক তেমনি বাঙালি জাতির দীর্ঘ ও নিরন্তর মুক্তিসংগ্রামের সফল গতিপথের নির্ধারক এবং নেতৃত্বদানকারী

মহান নেতা হিসেবে এবং ১৬ ডিসেম্বরে ১৯৭১-এ বাঙালি জাতির অর্জিত বিজয়ের প্রাণপুরুষ আর কেউ নন, তিনি বঙ্গবন্ধু বাঙালি জাতির জনক, স্বাধীনতার মহান স্বপ্নদ্রষ্টা, স্বাধীন-সার্বভৌম বাংলাদেশের সফল রূপকার তথা সর্বকালের সর্বশ্রেষ্ঠ বাঙালি ‘বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান।

■ লেখক: মো. ইসরাফিল আলম, এমপি  
আমাদের সময় পত্রিকার অনলাইন  
সংক্রান্ত থেকে সংগ্রহিত

“এই স্বাধীনতা তখনি আমার কাছে  
প্রকৃত স্বাধীনতা হয়ে উঠবে, যেদিন  
বাংলার কৃষক-মজুর ও দুঃখী মানুষের  
সকল দুঃখের অবসান হবে ”  
-বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান

## ৪০তম কমিশনার কোর্স



**বাংলাদেশ স্কাউটস এর প্রশিক্ষণ বিভাগের পরিচালনায়** ১৩ থেকে ১৫ ডিসেম্বর ২০১৮, জাতীয় স্কাউট প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, মৌচাক, গাজীপুরে জাতীয় কমিশনার ও জাতীয় উপ কমিশনারগণের অংশগ্রহণে ৪০তম কমিশনার কোর্স অনুষ্ঠিত হয়। কোর্সে বাংলাদেশ স্কাউটস এর বিভিন্ন বিভাগের ৪০ জন জাতীয় কমিশনার ও জাতীয় উপ কমিশনার প্রশিক্ষণার্থী হিসেবে অংশগ্রহণ করেন। কোর্স লিডারের দায়িত্ব পালন করেন জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ) স্কাউটার মোঃ মহসিন, এলটি।

১৩ ডিসেম্বর বাংলাদেশ স্কাউটসের প্রধান জাতীয় কমিশনার ড. মোঃ মোজাম্বেল হক খান প্রধান অতিথি হিসেবে কোর্সের উদ্বোধন করেন। ১৪ ডিসেম্বর কমিশনার নাইটে বাংলাদেশ স্কাউটসের সভাপতি জনাব মোঃ আবুল কালাম আজাদ প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন এবং এসডিজি বিষয়ক একটি সেশন পরিচালনা করেন। কোর্স কমিশনারদের দায়িত্ব, কর্তব্য এবং অন্যান্য বিষয় নিয়ে সার্বিকভাবে বিভিন্ন সেশন পরিচালনা করা হয়। জাতীয় কমিশনার ও জাতীয় উপ কমিশনারদের স্বতঃস্ফূর্ত অংশগ্রহণে কোর্সটি সফলভাবে সম্পন্ন হয়।

## প্রশিক্ষণ বিভাগের শান্তাসিক মূল্যায়ন সভা

**বাংলাদেশ স্কাউটস এর পরিচালনায়** ১ ডিসেম্বর ২০১৮ জাতীয় সদর দফতরের শামস হলে প্রশিক্ষণ বিভাগের উদ্যোগে শান্তাসিক মূল্যায়ন সভা অনুষ্ঠিত হয়। জাতীয় প্রশিক্ষণ কমিটির সভাপতি জনাব মোঃ মহসিন এলটি ও জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ), বাংলাদেশ স্কাউটস মূল্যায়ন সভায় সভাপতি সভাপতি সভাপতি করেন। জাতীয় প্রশিক্ষণ কমিটির সভাপতি জনাব মোঃ মহসিন এলটি ও জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ), বাংলাদেশ স্কাউটস মূল্যায়ন সভায় সভাপতি সভাপতি করেন। জাতীয় প্রশিক্ষণ কমিটির সভাপতি সভাপতি এবং বিভিন্ন অঞ্চলের সম্পাদক, আঞ্চলিক পরিচালক ও উপ পরিচালকগণ শান্তাসিক মূল্যায়ন সভায় অংশগ্রহণ করেন। প্রশিক্ষণ বিভাগের বিগত ০৬ (ছয়) মাসের কর্মপরিকল্পনার বাস্তবায়ন কার্যক্রম পর্যালোচনা করা হয়। কোর্সসমূহ বাস্তবায়ন, হিসাব ও কোর্স রিপোর্ট, কোর্সসমূহ আয়োজনের অঙ্গরায়, চ্যালেঞ্জসমূহ বিষয়ে ও সমাধানের বিষয়ে আলোচনা করা হয়।

## স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স



**বাংলাদেশ স্কাউটস এর প্রশিক্ষণ বিভাগের পরিচালনায়** ৮ ডিসেম্বর ২০১৮, বিদ্যুৎ ভবন, ঢাকায় বিসিএস উইমেন নেটওয়ার্ক সদস্যদের অংশগ্রহণে স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স অনুষ্ঠিত হয়। কোর্সে বিসিএস এর বিভিন্ন ক্যাডারের ১৬০ জন কর্মকর্তা প্রশিক্ষণার্থী হিসেবে অংশগ্রহণ করেন। কোর্সের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের সভাপতি ও প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়ের এসডিজি বিষয়ক মুখ্য সম্পর্কারী জনাব মোঃ আবুল কালাম আজাদ। তিনি স্কাউটিং এর মৌলিক বিষয়ে একটি সেশন পরিচালনা করেন, এছাড়াও এসডিজি নিয়ে প্রশিক্ষণার্থীদের সাথে মতবিনিময় করেন।

কোর্সে জনাব মোঃ মহসিন, জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ), জনাব মোহাম্মদ রফিকুল ইসলাম, জাতীয় কমিশনার (আন্তর্জাতিক), জনাব আখতারুজ্জামান খান কবির, জাতীয় কমিশনার (সংগঠন), প্রফেসর ডাঃ সৈয়দুল ইসলাম মল্লিক, সভাপতি, অ্যাডাল্ট রিসোর্সেস বিষয়ক জাতীয় কমিটি, জনাব এ কে এম ইসতিয়াক হোসাইন, সদস্য, জাতীয় নির্বাহী কমিটি, জনাব আরশাদুল মুকান্দিস, নির্বাহী পরিচালক, জনাব মোঃ দেলোয়ার হোসাইন, জাতীয় উপ কমিশনার (প্রশিক্ষণ), জনাব মাহবুবা খানম, জাতীয় উপ কমিশনার (গার্ল ইন স্কাউটিং), জনাব তোহিদ উদ্দিন আহমেদ, পরিচালক (প্রশিক্ষণ) বিভিন্ন সেশন পরিচালনা করেন।

জনাব সুরাইয়া বেগম, এনডিসি, জাতীয় কমিশনার (গার্ল ইন স্কাউটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস ও কমিশনার, তথ্য কমিশন এবং সভাপতি, বিসিএস উইমেন নেটওয়ার্ক এবং জনাব নাসরিন আক্তার, মহাসচিব, বিসিএস উইমেন নেটওয়ার্ক স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স আয়োজন ও বাস্তবায়নে সার্বিক সহযোগিতা প্রদান করেন।

■ প্রতিবেদক: মো ইকবাল হাসান  
সহকারি পরিচালক (প্রশিক্ষণ)  
বাংলাদেশ স্কাউটস

# শতবর্ষ রোভার মুট ২০১৮



**২** ০১৮ সাল রোভার স্কাউটিং-এর শতবর্ষ অতিক্রম করছে। স্কাউটিং হল কিশোর, তরুণ এবং যুব বয়সী ছেলে-মেয়েদের জন্য একটি স্বেচ্ছাসেবী, আরাজনৈতিক ও শিক্ষামূলক আন্দোলন। ১৯০৭ সালে রবার্ট স্টিফেনশন স্মিথ লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল অব গিলওয়েল (বি.পি.) এই আন্দোলনের সূচনা করেন। রোভার স্কাউট হল স্কাউটিং এর বর্যোজ্যেষ্ঠ শাখা। রোভারিং এর শতবর্ষ উদযাপনে বাংলাদেশ স্কাউটস ও বাংলাদেশ স্কাউটস, রোভার অঞ্চল নানা কার্যক্রম বাস্তবায়ন করেছে। রোভারিং এর শতবর্ষের অংশ হিসেবে ০৩ থেকে ০৮ ডিসেম্বর ২০১৮ রোভার স্কাউট প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, বাহাদুরপুর, গাজীপুরে অনুষ্ঠিত হয় “শতবর্ষ রোভার মুট”。 মুটে অংশগ্রহণকারী রোভার স্কাউটরা ৮ টি চ্যালেঞ্জ (১.সু-প্রভাত, ২.তাঁবু কলা, ৩.হাইকিং, ৪.ইয়ুথ ভয়েস, ৫.বাঁধা অতিক্রম ও দক্ষতা, ৬.সমাজ সেবা, ৭.শিক্ষা সফর এবং ৮. তাঁবু জলসা) ও কেন্দ্রীয় অনুষ্ঠানাদিতে অংশগ্রহণের মাধ্যমে ব্যস্ত সময় পার করে। এছাড়াও এমওপি এবং এসডিলিও বিষয়ক সেমিনার, কেন্দ্রীয় অনুষ্ঠানাদির মধ্যে ছিল উদ্বোধনী অনুষ্ঠান, মহা তাঁবুজলসা ও সমাপনী অনুষ্ঠান। অংশগ্রহণকারী রোভার স্কাউটরা নতুন বিষয় রঞ্চ করে এবং হাতে

কলমে তা প্রয়োগের সুযোগ পায়। শতবর্ষ রোভার মুটে দেশের সকল জেলা থেকে ১৯৬টি ইউনিট ও ভারতীয় ১টি ইউনিট অংশগ্রহণ করে। অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে ১৬৩টি রোভার স্কাউট ইউনিট এবং ৩৪টি গার্ল-ইন-রোভার ইউনিট। ভারত থেকে তিন সদস্যের একটি দল অংশগ্রহণ করে। যে সকল সালসমূহ স্কাউটিং আন্দোলন ও বাংলাদেশের জন্য গুরুত্বপূর্ণ মূল অ্যারিনা ও সাব ক্যাম্পসমূহ সে সকল সালের নামে নামকরণ করা হয়। মূল অ্যারিনা ১৮৫৭

স্কাউট আন্দোলনের প্রবর্তক বি.পি'র জন্ম বছর, মহিলা আবাসন ১৯৯৪ বাংলাদেশে গার্ল-ইন-স্কাউটিং প্রবর্তন বছর, সাব ক্যাম্প ১ঃ ১৯১৮ প্রথম বিশ্বযুদ্ধ বছর, সাব ক্যাম্প ২ঃ ১৯৭১ বাংলাদেশের স্বাধীনতা সংগ্রামের বছর, সাব ক্যাম্প ৩ঃ ১৯৭২ রোভার স্কাউট সমিতি প্রতিষ্ঠার বছর এবং সাব ক্যাম্প ৪ঃ ২০১৮ রোভার স্কাউটিং প্রত্বর্তনের শতবর্ষ।

## উদ্বোধনী অনুষ্ঠান

প্রধান অতিথি হিসেবে শতবর্ষ রোভার মুটের উদ্বোধন করেন সংসদ সদস্য জনাব জাহিদ আহসান রাসেল। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন শতবর্ষ উদ্যাপন কমিটির আহ্বায়ক জনাব আফজাল হোসেন। অনুষ্ঠানে প্রধান স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটস এর প্রধান জাতীয় কমিশনার ও দুর্বীতি দমন কমিশনের মাননীয় কমিশনার (অনুসন্ধান) ড. মো: মোজাম্বেল হক খান এবং বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয় এর



ভাইস চ্যাপেলর ও বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সভাপতি প্রফেসর ড. হার্মন-অর-রশিদ। স্বাগত ভাষণ প্রদান করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সম্পাদক ও মুটের চীফ কো-অর্ডিনেটর এ কে এম সেলিম চৌধুরী।

### উডব্যাজ রি-ইউনিয়ন

উডব্যাজ রি-ইউনিয়নে প্রধান অতিথি ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের প্রাক্তন সভাপতি ড. শাহ মোহাম্মদ ফারিদ, প্রধান স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ) জনাব মোঃ মহসিন এলটি, বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (প্রকল্প) জনাব মোঃ মোহসীন, বাংলাদেশ স্কাউটসের নির্বাহী পরিচালক জনাব আরশাদুল মুকাদ্দিস। সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সহ-সভাপতি প্রফেসর মোঃ আবুল কালাম চৌধুরী।

### পিআরএস পুনর্মিলনী

পিআরএস পুনর্মিলনীতে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের সভাপতি ও এসডিজি বিষয়ক মুখ্য সমন্বয়ক, প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয় জনাব মোঃ আবুল কালাম আজাদ, বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (উন্নয়ন) জনাব মোঃ মেসবাহ উদ্দিন ভুঁইয়া, বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (প্রোগ্রাম) জনাব মোহাম্মদ আতিকুজ্জামান, বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (ফাউন্ডেশন) জনাব এম এম ফজলুল হক আরিফ। অনুষ্ঠানে



সভাপতিত্ব করেন শতবর্ষ উদযাপন কমিটির আহ্বায়ক জনাব আফজাল হোসেন।

### সিডিআরএস ও এক্স আরএস

সিডিআরএস ও এক্স আরএস অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (স্ট্র্যাটেজিক প্লানিং ও গ্রোথ) জনাব মুঃ তোহিদুল ইসলাম। বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (অ্যাডাল্ট রিসোর্সেস) জনাব ফেরদৌস আহমেদ। সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সহ-সভাপতি প্রফেসর রবীন্দ্রনাথ চৌধুরী।

### ইন্টারন্যাশনাল নাইট

ইন্টারন্যাশনাল নাইটে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের প্রাক্তন সভাপতি জনাব মোঃ আবদুল করিম। প্রধান স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (আন্তর্জাতিক) ও সদস্য, এপিআর স্কাউট কমিটি জনাব মোহাম্মদ

রফিকুল ইসলাম খান। বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (এক্সটেনশন স্কাউটিং) কাজী নাজমুল হক। সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সহ-সভাপতি প্রফেসর মোঃ আবুল কালাম চৌধুরী।

### ইয়ুথ পার্লামেন্ট

ইয়ুথ পার্লামেন্ট অনুষ্ঠানে প্রধান স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মাকেটিং) জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার। সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সহ-সভাপতি প্রফেসর এম এ বারী।

### গ্যান্ডি ক্যাম্প ফায়ার

গ্যান্ডি ক্যাম্প ফায়ার অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রণালয়ের সচিব এবং জাতীয় কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য) জনাব মোঃ শাহ কামাল। বিশেষ স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উপস্থিত ছিলেন মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তরের মহাপরিচালক প্রফেসর ড. মোঃ সৈয়দ গোলাম ফারুক। সভাপতিত্ব করেন শতবর্ষ উদযাপন কমিটির আহ্বায়ক জনাব আফজাল হোসেন। স্বাগত ভাষণ প্রদান করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সম্পাদক ও মুটের চীফ কো-অর্ডিনেটর এ কে এম সেলিম চৌধুরী।



■ প্রতিবেদক: আওলাদ মারফফ  
সহ-সম্পাদক  
অঞ্চল



## ডেস্কটপ পাবলিশিং অ্যাডভান্স কোর্স

বাংলাদেশ স্কাউটস এর জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং বিভাগের পরিচালনায় ও ব্যবস্থাপনায় ২০ থেকে ২৩ ডিসেম্বর ২০১৮ জাতীয় স্কাউট ভবনের শামস হলে তিনি দিনব্যাপী “ডেস্কটপ পাবলিশিং বিষয়ক অ্যাডভান্স” কোর্স অনুষ্ঠিত হয়। কোর্সে ২৫ জন ইয়াং লিডার ও রোভার স্কাউট অংশগ্রহণ করেন। কোর্স লিডারের দায়িত্ব পালন করেন জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার, জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস। কোর্সে রিসোর্স পার্সন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন জনাব কে এম ইউসুফ আলী লিপন, জনাব মোঃ রেদওয়ানুর রহমান। কোর্সে টাইপিং ক্ষিল, ডিজাইন ও মাপ, ভিজিটিং কার্ড ডিজাইন, কাগজের মাপ, ক্যাশমেমো/ভাউচার/ব্যানার ডিজাইন, বিভিন্ন মূদ্রণ পদ্ধতি, লেটারহেড প্যাড, ইনভেলপ

দমন কমিশন ড. মোঃ মোজাম্বেল হক খান। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য প্রদান করেন জনাব আরশাদুল মুকাদ্দিস, নির্বাহী পরিচালক, বাংলাদেশ স্কাউটস। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার, জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস। কোর্সে রিসোর্স পার্সন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন জনাব কে এম ইউসুফ আলী লিপন, জনাব মোঃ রেদওয়ানুর রহমান। কোর্সে টাইপিং ক্ষিল, ডিজাইন ও মাপ, ভিজিটিং কার্ড ডিজাইন, কাগজের মাপ, ক্যাশমেমো/ভাউচার/ব্যানার ডিজাইন, বিভিন্ন মূদ্রণ পদ্ধতি, লেটারহেড প্যাড, ইনভেলপ

ডিজাইন, ক্যাম্প পরিপন্থের পেজ মেকাপ ও পিডিএফ/জেপিজি ফরমেটে ট্রান্সফার, লিফলেট ও পোস্টার তৈরি, বিভিন্ন পত্রিকার সম্পাদকীয় ও ছবির পৃষ্ঠা তৈরি, নিউজ লেটার তৈরি বিষয়ে প্রশিক্ষণ দেয়া হয়। ২৩ তারিখে জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার, জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস অংশগ্রহণকারীদের মাঝে সনদ বিতরণ করেন এবং কোর্সের সমাপ্তি ঘোষণা করেন।

■ অগ্রদৃত প্রতিবেদন



# মানসিক স্বাস্থ্য এবং মনঃস্তান্ত্রিক সহযোগিতা বিষয়ক প্রশিক্ষণ



**জ**নসাধারণের শারীরিক ও মানসিক সচেতনতা বৃদ্ধি করতে ঢাকা আর্থকোইক এন্ড ইমার্জেন্সী প্রিপারেডনেস (ডিইপি) প্রজেক্টের আওয়াতায় ১৯ ও ২০ ডিসেম্বর দুই দিনব্যাপী 'মেন্টাল হেলথ এন্ড সাইকোসোশ্যাল সাপোর্ট ইন ইমার্জেন্স ফর রোভার স্কাউট' শীর্ষক প্রশিক্ষণ দিয়েছে যৌথভাবে বাংলাদেশ স্কাউটস ও এ্যাকশন

এ্যাগেনেইস্ট হাঙ্গার। ২০ ডিসেম্বর রাজধানীর বাংলাদেশ শিক্ষা তথ্য ও পরিসংখ্যান বুরো (ব্যানবেইস) সভা কক্ষে দুই দিনব্যাপি এই প্রশিক্ষণের সমাপনি ও সদন বিতরণ অনুষ্ঠিত হয়।

১৯ ডিসেম্বর প্রশিক্ষণ কোর্সের উদ্বোধন এবং ২০ ডিসেম্বর সমাপনি অনুষ্ঠানে সনদ বিতরণ করেন বাংলাদেশ স্কাউটস এর

জাতীয় কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য) এবং দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রণালয়ের সচিব জনাব মো: শাহ কামাল। সভাপতিত্ব করেন কোর্স পরিচালক, ব্যানবেইস-এর মহাপরিচালক ও বাংলাদেশ স্কাউটসের জাতীয় উপ-কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য) জনাব মো: ফসিউল্লাহ। এতে আরও উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটসের নির্বাহী পরিচালক জনাব আরশাদুল মুকদ্দিস, পরিচালক (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য) জনাব মোহাম্মদ গোলাম মোস্তফা এবং এ্যাকশন এ্যাগেনেইস্ট হাঙ্গারের কর্মকর্তা ও সেশন পরিচালক মোসাঃ মুক্তা জাহান বানু।

বাংলাদেশ স্কাউটসের রোভার, এয়ার, নৌ ও রেলওয়ে অধ্যক্ষের ৩০ জন রোভার স্কাউট প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণ করে। কোর্সে অংশগ্রহণকারী রোভার স্কাউটরা দুর্যোগকল্নী সময়ে মানসিক অবস্থা, যোগাযোগ, প্রাথমিক প্রতিবিধান, আত্মরক্ষা, আক্রান্ত ব্যক্তির মানসিক প্রেষণা ইত্যাদি বিষয়ে হাতে-কলমে এবং উপদল ভিত্তিক আলোচনা মাধ্যমে সাম্যক ডগান ও দক্ষতা অর্জন করেন।



# একজন রাশিদুলের গল্প



**ছোট** একটি গ্রাম নগদটারী চর। ধরলা নদীর অববাহিকায় গড়ে উঠেছে এই জনপদ। লালমনিরহাট জেলার সদর উপজেলার মোঘলহাট ইউনিয়ন এর এই গ্রামে ধরলা নদীর ভাসনে নিঃস্ব প্রাণিক জনগোষ্ঠীর বসবাস। এ যেন এক পল্লীর রাজধানী!

এই জনপদের মানুষদের জীবনমানের উন্নয়নের লক্ষ্যে ২০০৯ সাল থেকে কাজ করে যাচ্ছে ঢাকার মতিঝিল এর একটি ছোট স্কাউট দল নাম ক্রিস্টাল ওপেন স্কাউটস। দলটির উদ্যোগে চৰাবাসীদের মধ্যে শিক্ষার আলো ছড়াতে ২১ শে ফেব্রুয়ারি ২০১০ সালে এই গ্রামে স্থাপিত হয় স্মৃতি রায় ক্রিস্টাল ওপেন স্কাউটস প্রাথমিক বিদ্যালয়।

এই বিদ্যাপীঠ এর শতভাগ শিক্ষার্থী নিম্নবিন্ত পরিবারের সন্তান। তিনি বেলা পেট পুড়ে খাবার মতন সামর্থ তাদের নেই। মাংস পোলাও এর স্বাদ নেয়া তো ওদের জন্য কুপকথার কথকতা! এই বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের বছরে অন্ত চার বার মাংস পোলাও খাবারের ব্যবস্থা করে ঢাকার ওই ছোট স্কাউট দলটি।

১৭ নভেম্বর ২০১৮ তারিখ সকাল ১১ টা, সেই বিদ্যালয়টির কার্যক্রম দেখতে নগদটারীর চরে উপস্থিত হই। বিদ্যালয় জুড়ে একটি উৎসব উৎসব আয়ে। বিদ্যালয়ের মাঠে রঙিন ছামিয়ানা টানানো হয়েছে। মাঠের এক কোণায় রান্নার আয়োজন চলছে। রান্না হচ্ছে মাটির চুলায়। মাংস পোলাও এর মাঝে গন্ধ ভেসে আসছে

নাকে।

রান্না শেষে ভর দুপুরে খাবারের আয়োজন হবে। প্রায় ১৫০ জন এর খাওয়া দাওয়া সামলে নেয়ার মতন তেমন বয়োজ্যেষ্ঠ কাউকে চোখে পড়ছে না। যারা আছেন তাদের মধ্যে বিদ্যালয়ের পাঁচজন শিক্ষিকা ওই যা। এত জন শিক্ষার্থী তার উপর আমাদের জন্য দশকের একটি পরিদর্শন দল, বিদ্যালয়ের সুহৃদ, শিক্ষক মিলিয়ে প্রায় ২০০+।

সব দেখে যাচ্ছি কিন্তু চুপচাপ আছি। দেখি না শেষ অবধি কি হয়! বেলা ২ টা নাগাদ দেখি মাঠে সারি সারি বেঞ্চ রাখা হয়েছে। খাবারগুলো ঠিক জায়গামতন আনা হয়েছে। বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীরা সবাই থালা প্লাস নিয়ে পরিপাটি হয়ে বসে গেছে এক সাথে। কিন্তু একটা বিষয় দেখে রীতিমতন অবাক হয়ে গেছি। এই কর্মসূচের পুরো



সমাধা করছে এই বিদ্যালয়ের জন্য পাঁচেক স্কুলে শিক্ষার্থী। যারা নিতান্তই কর্মযোগী বৈকি!

কর্মযোগী শিক্ষার্থীদের দলনেতা রাশিদুল। বিদ্যালয়টির তৃয় শ্রেণিতে পড়ে সে। সুনিপুণ দক্ষতায় পুরো খাওয়ার আয়োজনের পরিচালক এই স্কুলে শিক্ষার্থী। কার কতটুকু খাবার প্রয়োজন, কার জল লাগবে কার লবন কার বা ডাল লাগবে সব, সব বলে বলে দিচ্ছে তার সহযোগীদের। ওরাও তার কথা মতন কাজ করে যাচ্ছে। প্রাণেচ্ছলতা আর উচ্ছ্঵াস ওদের চোখে মুখে...

সবার খাওয়া শেষ, রশিদুল খেতে বসেছে সবার শেষে। ওর কাছে জানতে চাইলাম, তুমি সবার শেষে খেতে বসেছ কেন? ওর সোজাসুজি উত্তর, সবার খাওয়া শেষ না হলি আমি খাই কেমন করে....

আমি মনে মনে ভাবতে থাকি একজন দক্ষ দলনেতার মনোভাব এমনই তো হওয়া উচিত। এইতো নেতৃত্ব! যুগে যুগে ওদের মতন রশিদুলরাই হাল ধরেছে ভেঙে পড়া সমাজের। সমাজে জাগিয়েছি আশার আলো।

রাশিদুলরা জেগে উঠুক। গেয়ে উঠুক জীবনের জয়গান। ওদের জন্য শুভকামনা অফুরান...

জয়তু রাশিদুলেরা, জয়তু ক্রিস্টাল ওপেন স্কাউটস

■ লেখক: জ্যোত্য কুমার দাশ  
সদস্য, মিডিয়া টিম  
বাংলাদেশ স্কাউটস

# স্কাউটিং ও যুব সমাজ : নিরাপদ প্রজন্ম

**আ**জকের শিশু আগামী দিনের নিষ্ঠা ও দেশপ্রেম বয়ে আনতে পারে দেশময় শাস্তি, কল্যাণ প্রসারে, ডিজিটাল বাংলাদেশ বিনির্মাণে, ভবিষ্যতের অনাগত দিনকে করতে পারে সৌন্দর্য মন্তিত ও আলোকিত। কিন্তু কিছু ছেলে-মেয়ে লেখাপড়ার প্রতি মনোযোগ হারিয়ে উদ্যাম নাচ, গান, টি.ভি, ভি.সি.আর, সিনেমা, মোবাইল, ইন্টারনেট, ফেসবুক ও ইউটিউবের অপব্যবহারে লেখাপড়ার প্রতি উৎসাহ হাড়িয়ে বিপথগামী হয়ে গেছে। এমনকি বিভিন্ন প্রকার নেশার প্রতি আসক্ত হয়ে সুস্থ্য জীবন ধাপনের সুন্দর পথ পরিহার করে- নিশ্চিত অঙ্ককার পথে হাঁটছে। মা-বাবার এহেন অবাধ্য সন্তান, স্কুল কলেজের শাস্তি মুক্তির সুযোগে, হয়ে উঠছে বেপরোয়া। চলমান বাঁধাইন সমাজ ব্যবস্থায়, রাজনীতির অদৃশ্য হাতছানির দৈশারায়- কেহ কেহ আজ সন্তানী, আত্মাভাবী জঙ্গী। আবার কেহ কেহ ধর্মান্ধদের পরশে সমাজ ব্যবস্থার আয়ুল পরিবর্তনের আন্ত পথের জেহাদী। পরিণতিতে- বাবা-মায়ের আদরের ধন সন্তানটির দ্বারা সুখের সংসারের শাস্তি বিনষ্ট, স্কুলের শিক্ষা বান্ধব পরিবেশ বিহ্বলি। কোথাও কোথাও বাবা-মা প্রহারিত, শিক্ষক লাঘিত, নারীরা নির্যাতিত ও ধর্ষিত। কিশোর ও যুব সমাজের অস্ত্রিতা ও হানাহানির ফলে খুন-খারাবী ও রাহাজানির মত ভয়ঙ্কর কর্মকাণ্ডে সম্পৃক্ত থাকার সচিত্র সংবাদ দেখতে পাই পত্র পত্রিকায় আর টি.ভি চ্যানেল গুলিতে। অসুস্থ্য রাজনীতির ধারা বাহিকতায়- পেট্রোল বোমা মেরে মানুষ পোড়ানোর যে চির দৈনিক মিডিয়ার মাধ্যমে ভয়াবহতা আমাদের দৃষ্টি গোচর হচ্ছে। বেকারত্ব আর অনিশ্চিত ভবিষ্যতের অঙ্ককারণয় জীবনে যথন পথের দিশা হারাচ্ছে। ঠিক সে সময় যুব বয়সী জঙ্গীদের ব্যর্থ বা মিথ্যা জেহাদের পরাজয়ের কর্মন পরিণতি জেনেও ক্ষনিকের রোমাঞ্চ বা পার্থিব জগতের মোহ ভেঙে অপার্থিব জগতের পরম সুখের আশায়, যেভাবে আত্মাভাবী মৃত্যুর যে বিভিষিকা দেখা গিয়েছে- তাতে বোৰা যায়, কিশোর অপরাধও দিন দিন অপ্রতিরোধ্য ভাবে বেড়েই চলছে। আরো দুঃশিষ্টার বিষয় এ সকল কিশোর অপরাধীর বয়স ১২

থেকে ২০ বছর। এ কারণে অভিভাবক মহল তাদের সন্তানদের শিক্ষাসনে পাঠিয়ে বড়ই পেরেশানীতে থাকেন। শিশু অপহরণের ভয়ে মা-বাবা টত্ত্বাত্মক। এমতাবস্থায় নিজ সন্তানের তথা দেশের মঙ্গলার্থে অভিভাবকদের সচেতনাতার সাথে এগিয়ে আসতে হবে। নিজ নিজ সন্তানকে সুস্থ্য ও মননশীল ভজন ও সংস্কৃতি চর্চায় বেশী করে মনোনিবেশ করানো উচিত বলে বিজ্ঞেনেরা মনে করেন। এ ক্ষেত্রে সমুজ্জ্বল ভূমিকা রাখতে পারে স্কাউটিং।

কিশোর অপরাধ প্রবন্ধনা ও যুব অসন্তোষ বৃদ্ধি রোধের প্রেক্ষাপটে ও সামাজিক অবক্ষয় রোধের বাস্তবতার আলোকে এ দেশের শিক্ষা ব্যবস্থায় স্কাউটিং- যুববয়সীদের চরিত্র গঠনের ও দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তনের সময়োপযোগি। এবং প্রচলিত শিক্ষার সম্পূরক অরাজনৈতিক ও অসাম্প্রদায়িক শিক্ষামূলক একটি যুব আন্দোলন। এ আন্দোলন প্রতিটি স্কুলের ইউনিটভুক্ত সকল কিশোর ও যুবকদের অনুগত, সাহসী, স্বাবলম্বী, পরোপকারী, দেশপ্রেমিক, ধর্ম পরায়ন এবং দায়িত্বশীল নাগরিক হতে সাহায্য করে। এক কথায় তাদের শারীরিক, মানসিক, সামাজিক ও আধ্যাত্মিক উন্নয়ন তথা জীবন পথের পাথেয় ‘চরিত্র’ গঠনের সহায়ক ভূমিকা রাখে। আদর্শগতভাবে স্কাউটিং এর মাধ্যমে প্রত্যেক বালক-বালিকা তাদের মানসিক চাহিদা অনুসারে প্রয়োজনীয় ও সংশোধন যোগ্য কাজে অনুপ্রাণিত হতে পারে। হতে পারে সক্ষম, দক্ষ ও যোগ্য নাগরিক। যেখানে প্রতিটি বালক-বালিকা তার নিজস্ব মানবিক গুণাবলীর পরিপূর্ণ বিকাশ সাধনে সমর্থ হবে।

মুক্তাঙ্গনে বৈচিত্রময় কর্মসূচির মাধ্যমে বালক-বালিকাদের সুপ্ত প্রতিভার বিকাশ সাধন করার লক্ষ্যে আয়োজন করা হয় ক্যাম্পুরী, জামুরী ও মুট। তাতে নিজ নিজ ভজন, দক্ষতা ও দৃষ্টিভঙ্গির উন্নেষ্ট ঘটিয়ে যোগ্যতা প্রদর্শনের মাধ্যমে দক্ষ নেতৃত্ব দানে সক্ষম হয় বালক-বালিকারা। তাঁরু বাস স্কাউটিং জীবনকে সুন্দর ও পরিপার্ক করে গড়ে তোলে। সৃষ্টি করে গতিশীলতা, আর তৈরি করে সৃষ্টিধর্মী মানসিকতা ও সাহসিকতা। নিশ্চিত করে বলা যায়, একজন শিশু- শুরুতে কাব স্কাউট, অনুশীলনে স্কাউট

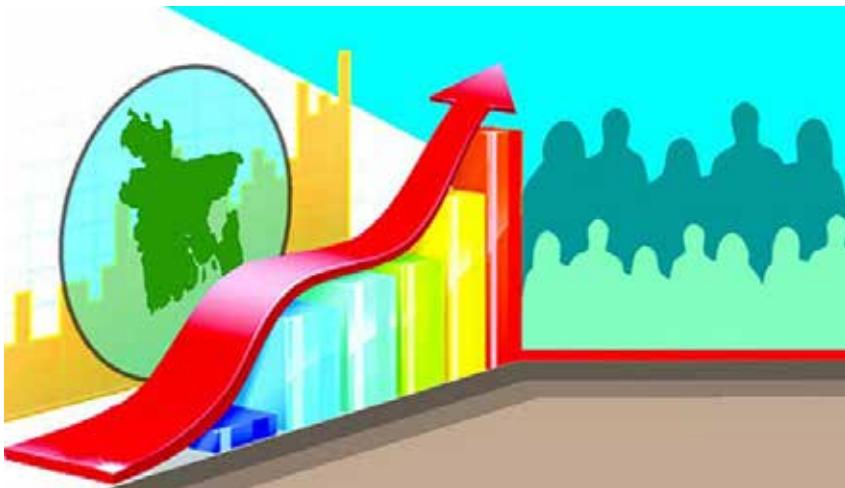
এবং সেবায় রোভার স্কাউট জীবনের মাধ্যমে পূর্ণাঙ্গ জীবন গড়তে সক্ষম হয়। সে কখনও মিথ্যা কথা বলতে পারে না, হতে পারে না সন্তানী, করতে পারে না রাহাজানি। স্কাউট প্রতিভঙ্গি ও আইন তাকে ধীরে ধীরে সুন্দর করে গড়ে তোলে। যার ফলশ্রুতিতে একজন স্কাউট উন্নত কালে ব্যক্তি জীবনে তথা সমাজ জীবনে হয় স্বাবলম্বী ও প্রতিশ্রুতিশীল ব্যক্তিত্বের অধিকারী। সে হতে পারে না পরধন লোভে মন্ত বা সরকারি সম্পদ লুঠনে অপরাজেয় রাজা বা মন্ত্রী। হতে পারেনা সমাজ জীবনে দাদাগিরি মত জঙ্গল বা ভয়ঙ্কর রূপী বড় ভাই। আত্মসচেতন বালক-বালিকারা কখনও গুজবে কান দিবে না বা রাষ্ট্রের অনিষ্ট সাধন করতে পারে না।

আজ থেকে শত বর্ষ আগে ১৯০৭ সালে ১ আগস্ট দক্ষিণ ইংল্যান্ডের পুল হারবারের ব্রাউন সী দ্বীপে মাত্র ২০ জন বালককে নিয়ে ‘পৱৰীক্ষা মূলক ক্যাম্প’ স্কাউটিংয়ে যে নবীন আন্দোলনের যাত্রা শুরু হয়েছিল, বর্তমানে সে স্কাউটিং বিশ্বের সবচেয়ে বড় শিশু-কিশোর-যুব আন্দোলনে পরিণত হয়েছে। এ আন্দোলনে বাংলাদেশের স্কুল, কলেজ ও মাদ্রাসার কমবেশী ১৩ লক্ষ বালক-বালিকা যুক্ত আছে। ২০২১ সালে ২১লক্ষ স্কাউট তৈরিতে শিক্ষা প্রতিষ্ঠান কাজ করে যাচ্ছে।

একবিংশ শতাব্দীর অবক্ষয়কে, যুব অসন্তোষকে বা সন্তানসকে ঢালেঞ্জ করে বিশ্বায়নের সাথে তালে তাল মিলিয়ে যুগোপযোগী ও টেকসই ভবিষ্যৎ প্রজন্ম গড়ে তুলতে, ডিজিটার বাংলাদেশ বিনির্মাণে, ২০৪১ সালে উন্নত রাষ্ট্রের পরীক্ষিত সৈনিক হতে ও মানবিক মূল্যবোধ বিকাশের স্বার্থে স্কাউটিং আন্দোলনের সাথে একাত্মতা ঘোষণা করে অভিভাবকদের উচিত তাদের সন্তানদের বথে যাওয়া থেকে রক্ষা করতে, বিপদ্ধামী হওয়া থেকে রক্ষা করতে, আকাশ সংস্কৃতির অপব্যবহারের হাত থেকে সচেতন হতে স্কাউটিং আন্দোলনে সম্পৃক্ত করা। তাহলেই সুস্থ্য পরিবার তথা দুর্বোধ মুক্ত দেশ ও নিরাপদ ভবিষ্যতের আশা করা যেতে পারে।

■ লেখক: তুষার কান্তি চৌধুরী, এল.টি আঞ্চলিক উপ কমিশনার বাংলাদেশ স্কাউটস, বারিশাল।

# বৈশ্বিক অর্থনৈতিক অগ্রযাত্রায় বাংলাদেশ



**বা**ংলাদেশের অর্থনীতি একটি মধ্য আয়ের উন্নয়নশীল এবং স্থিতিশীল অর্থনীতি। একটা সময় বাংলাদেশের অর্থনীতির বৈশিষ্ট্যসমূহে বেশ কিছু নেতৃত্বাচক দিকের প্রতি ইঙ্গিত করা হতো; যেমন মধ্যমহারের বার্ষিক প্রবৃদ্ধি, পরিব্যাণ্ড দারিদ্র্য, আয় বর্ণনে অসমতা, শ্রমশক্তির উল্লেখযোগ্য বেকারত্তি, জ্বালানির অপ্রতুলতা, খাদ্যশস্যের শূন্য ভার্ডার, মূলধনী যত্নপ্রাপ্তির জন্য আমদানী নির্ভরতা, জাতীয় সংগঠনের নিম্নহার, বৈদেশিক সাহায্যের ওপর ক্রমহাসমান নির্ভরতা এবং কৃষি খাতের সংকোচন, মানবীন সেবা খাত ইত্যাদি ইত্যাদি।

কিন্তু আশা, প্রেরণা এবং উদ্দীপনার কথা এই যে উপর্যুক্ত অর্থনৈতিক বৈশিষ্ট্যসমূহকে ছাপিয়ে বিগত পাঁচ বছরে (২০১৪-২০১৮) বিশ্ব অর্থনীতির প্রবৃদ্ধিতে প্রভাবশালী ২০ দেশের তালিকায় এসেছে বাংলাদেশ। ২০২২-২৩ সালে বিশ্ব অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধিতে যেসব দেশ গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখবে তার মধ্যে বাংলাদেশ থাকবে। ওই সময় বৈশ্বিক জিডিপির প্রবৃদ্ধিতে অবদান রাখবে এমন শীর্ষ ২০ দেশের তালিকায় ঢুকবে বাংলাদেশ। বাংলাদেশের অর্থনীতি সেখানে ১শ ভাগের ১ ভাগ অবদান রাখবে। ভবিষ্যৎ বৈশ্বিক অর্থনীতি নিয়ে যুক্তরাষ্ট্রিভিত্তিক ব্লুমবার্গের এক বিশ্লেষণে বাংলাদেশের অর্থনীতির এ সম্ভাবনা উঠে এসেছে।

আইএমএফ বৈশ্বিক অর্থনীতির যে প্রক্ষেপণ প্রকাশ করেছে সেই তথ্যের ভিত্তিতে ব্লুমবার্গ এ বিশ্লেষণ করেছে। প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, বৈশ্বিক অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধিতে নতুন চালিকাশক্তির মধ্যে ইরান, তুরস্ক, ইন্দোনেশিয়া ও বাংলাদেশ অন্যতম।

ব্লুমবার্গের প্রতিবেদন অনুযায়ী ২০২২-

২৩ সালে বৈশ্বিক জিডিপি প্রবৃদ্ধিতে সবচেয়ে বেশি ভূমিকা রাখবে চীন। চীনের অবদান থাকবে সবচেয়ে বেশি, ২৮ দশমিক ৪ শতাংশ। এর পরই রয়েছে ভারত। ওই সময়ে বৈশ্বিক জিডিপি প্রবৃদ্ধিতে ভারতের অবদান দাঁড়াবে ১৫ দশমিক ৯ শতাংশ। এর পরই রয়েছে যুক্তরাষ্ট্র। ক্ষমতাধর এই দেশটির অবদান থাকবে ৮ দশমিক ৫ শতাংশ। এর পরই রয়েছে ইন্দোনেশিয়া। সমুদ্রবেষ্ঠিত দেশটির অবদান আশা করা হচ্ছে ৩ দশমিক ৭ শতাংশ। ব্রাজিলের অবদান থাকবে ১ দশমিক ৮ শতাংশ। জার্মানি ও মেক্সিকোর অবদান থাকবে ১ দশমিক ৭ শতাংশ। ১ দশমিক ৬ শতাংশ করে অবদান রাখবে রাশিয়া ও জাপান। মিসরের অবদানের সম্ভাবনা ১ দশমিক ৫ শতাংশ। ১ দশমিক ৩ শতাংশ অবদান থাকার সম্ভাবনা রয়েছে তুরস্ক, ফ্রান্স, ফিলিপাইন, যুক্তরাজ্য ও দক্ষিণ কোরিয়া। ১ শতাংশ করে অবদান থাকবে সৌদি আরব, থাইল্যান্ড, বাংলাদেশ ও মালয়েশিয়ার। এ ছাড়া দশমিক ৯ শতাংশ অবদান রাখবে ভিয়েতনাম। এই ২০টি দেশ থেকে ওই সময়ের মোট জিডিপি প্রবৃদ্ধির ৭৭ দশমিক ৮ শতাংশ আসবে বলে মনে করছে ব্লুমবার্গ। অন্য দেশ থেকে আসবে বাকি ২২ দশমিক ২ শতাংশ।

আইএমএফ মনে করে, ২০১৮-২০ সালে বৈশ্বিক অর্থনীতিতে ৩ দশমিক ৭ শতাংশ হারে প্রবৃদ্ধি হবে। ২০২১ থেকে ২৩ সাল পর্যন্ত প্রবৃদ্ধি হবে ৩ দশমিক ৬ শতাংশ। ২০৩০ সাল নাগাদ বাংলাদেশ হবে এশিয়ান টাইগার। এ দেশের অর্থনীতি আরও অনেক মজবুত হবে, আরও শক্তিশালী হবে। বাংলাদেশের অর্থনীতিতে এখন যে প্রবৃদ্ধি হচ্ছে তা ২০৫০ সাল পর্যন্ত অব্যাহত থাকবে।

কারণ বাংলাদেশের রয়েছে ডেমোগ্রাফিক ডিভিডেন্ট। কর্মক্ষম জনসংখ্যার এই সুফল ২০৬১ সাল পর্যন্ত থাকবে। এ ছাড়া আগে প্রযুক্তিভিত্তিক শিক্ষা কম ছিল। এখন প্রযুক্তিভিত্তিক শিক্ষা বেড়েছে। বর্তমানে শিক্ষিত তরুণদের ৫৫ শতাংশ প্রযুক্তিতে দক্ষতাসম্পন্ন। এখন ইংরেজি শিক্ষায় জোর দেওয়া হচ্ছে। বাংলাদেশ ব্যবস্থাপনার দিক থেকেও এগিয়ে। দেশের মানুষও বুদ্ধিমত্তা ও পরিশ্রমী। এ ছাড়া এতদিন ব্যবসা-বাণিজ্য ছিল উভয়-দক্ষিণ, এখন তা দক্ষিণ-দক্ষিণ হচ্ছে। বিশ্বের বড় অর্থনীতির দেশ যেমন চীন, ভারত, জাপান, ইন্দোনেশিয়া সহ সকল অর্থনৈতিক সমৃদ্ধশালী দেশসমূহ বাংলাদেশে তাদের অংশীদারি বাণিজ্যের প্রসার ঘটাচ্ছে। বাংলাদেশের ভৌগোলিক অবস্থান এর অন্যতম কারণ। এছাড়াও বাংলাদেশ সরকারের দূরদৰ্শী কর্ম পরিকল্পনা, অবকাঠামোগত উন্নয়ন, উদার বাণিজ্যনীতি, আধুনিক অর্থনীতির কৌশল অবলম্বন, অবলম্বন, অবলম্বন, জনসংখ্যাকে জনসম্পদে রূপান্তর, বিশ্বের সকল দেশের সাথে সৌহার্দপূর্ণ কূটনৈতিক সম্পর্ক এবং দেশের যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নতির কারণে বাংলাদেশের অর্থনীতি অগ্রসরমান হচ্ছে। সব মিলিয়ে বিশ্ব অর্থনীতিতে বাংলাদেশের অবদান নিয়মিত বাড়ছে।

বিশ্বের ১৮৮টি দেশের ওপর তৈরি এ প্রতিবেদনে আইএমএফ বলেছে, চলতি ২০১৮-১৯ অর্থবছরে বাংলাদেশের জিডিপির প্রবৃদ্ধি হবে ৭ দশমিক ১ শতাংশ। আরও কয়েকটি বৈশ্বিক সংস্থার চোখেও বাংলাদেশের অর্থনীতির অনেক বড় সম্ভাবনা উঠে এসেছে। সম্প্রতি এইচএসবিসি এক প্রতিবেদনে বলেছে, ২০৩০ সাল নাগাদ যেসব দেশের অর্থনীতির আকার দ্রুত বাড়বে, সেই তালিকায় বাংলাদেশ রয়েছে সবার ওপরে।

এইচএসবিসি বলেছে, বিশ্বের উন্নত, উন্নয়নশীল ও উদীয়মান ৭৫টি দেশের মধ্যে বাংলাদেশের জিডিপি সবচেয়ে বেশি হারে বাড়বে। জিডিপির আকার বিবেচনায় বর্তমানে বিশ্বে বাংলাদেশের অর্থনীতি ৪২তম। ২০৩০ সালে ১৬ ধাপ এগিয়ে বাংলাদেশ উঠে আসবে ২৬তম অবস্থানে। ফিলিপাইন, পাকিস্তান, মালয়েশিয়াসহ অনেক দেশকে ২০৩০ সালে ছাড়িয়ে যাবে বাংলাদেশ।

■ রোভার মৃত্যুঞ্জয় দাশ প্রবাল  
সরকারী তিতুমীর কলেজ রোভার স্কাউট ইউনিট  
ঢাকা জেলা রোভার।

## কি করবে ওরা?



জাজধানীর উঠতি বড়লোকদের আবাসিক এলাকা উত্তরা। এখানকার একটি ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলের ছাত্র দ্বীপ। চতুর্থ শ্রেণিতে পড়ে সে। তার বাবা সারাদিন বাইরে থাকেন। মা ঘরে রাখার কাজে ব্যস্ত। তার স্কুলে ক্রিকেট, বাস্কেটবল, সাঁতার, দাবা, ফুটবলসহ নানা রকম খেলাধুলা হয়, টুর্নামেন্ট হয়। কিন্তু সে কোন খেলাই পারে না। ফলে সে সব খেলায় নাম লেখালেও মাঠের সাইড লাইনে বসে থাকা ছাড়া তার কিছুই করার থাকে না। তার বাসার আশপাশে কোন খেলার মাঠ নেই, নেই খেলার সাথীও। কিভাবে সে খেলা শিখবে? বাবা বাসায় ফিরেন রাতে। সে ক্রিকেট ব্যাট, বল নিয়ে অপেক্ষা করে কখন বাবা ফিরবে? এক চিলতে ড্রাইং রুমে ক্রিকেট খেলবে। মাঝে মাঝে দীপের বলের আঘাতে ঘরের তৈজস পত্র ভেঙে যায়। মা বকেন “ঘরের ভিতর ক্রিকেট খেলে সব জিনিষপত্র ভেঙে শেষ করে ফেললে। ঘরের ভেতর খেলা বন্ধ করো”। বাবার অপেক্ষায় বসে থাকতে থাকতে কখন যেন সে ঘুমিয়ে যায়। ভোর বেলা উঠে আবার স্কুলে ছুটতে হয়। দ্বিপের বাবা কামরূপ সাহেব গভীর রাতে বাড়ি ফিরে ঘুমস্ত ছেলের বালিশের পাশে ব্যাট-বল, আর ট্যাব দেখতে পান। ছেলেটা কি তার ট্যাবের প্রতি আসক্ত হয়ে যাবে? দ্বিপের ভবিষ্যত পথ চলা মস্ত করতে গিয়ে ওর বাবা রাজধানীর এই আবাসিক এলাকায়

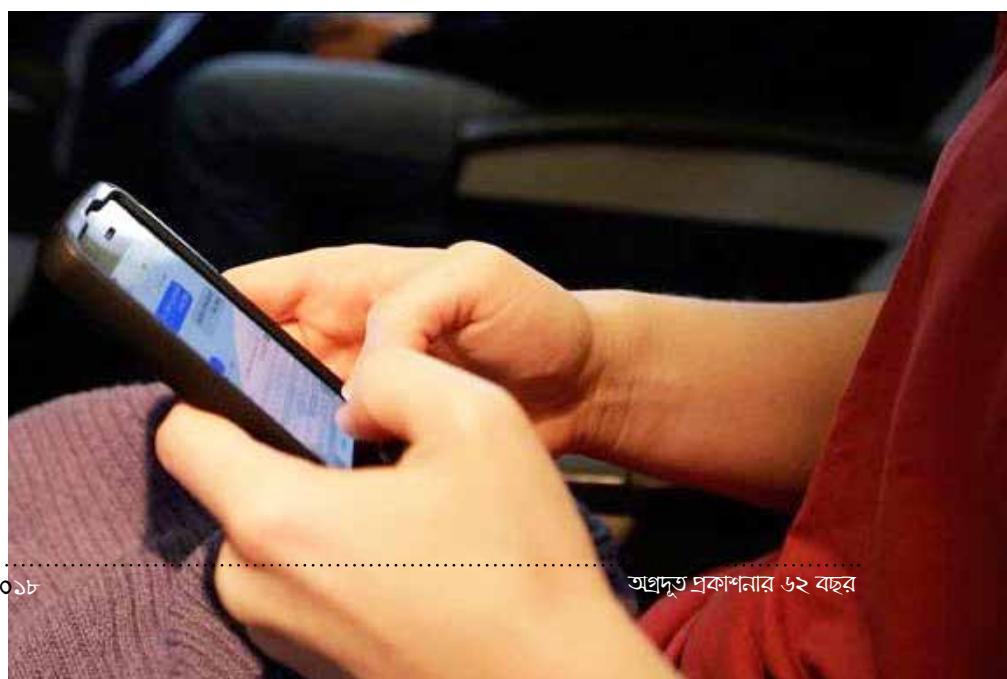
বাসা ভাড়া নিয়ে থাকেন। ঘন বসতিপূর্ণ আবাসিক এলাকা উত্তরার ১৮টি সেক্টরে বাস করে কমপক্ষে ২০ লাখ মানুষ। যেখানে খেলার মাঠ আছে মাত্র ২টা। ৪ নম্বর সেক্টরে একটা, আর ৩ নম্বরে একটা। দুটি মাত্র খেলার মাঠ থাকলেও দিনের মাত্র ২/৩ ঘন্টা খোলা থাকে। বাকী ২২ঘন্টা থাকে প্রহরীদের পাহাড়ায় এবং তালাবন্দ। অর্থাৎ মাঠ দুটি দিনের ২২ ঘন্টাটি শিশু কিশোরদের জন্য নিষিদ্ধ। পার্কের নামে বরাদ্দকৃত স্থানগুলো দখল করে গড়ে উঠেছে কল্যাণ সমিতি নামের আড়াখানা, স্কুল, মসজিদ, গাছপালা লাগিয়ে তৈরি করা হয়েছে ঝোপ

ঝাড়। স্কুলের দখলে থাকা মাঠগুলোও সর্ব সাধারণের জন্য নিষিদ্ধ। বছরে একদিন ক্রীড়া প্রতিযোগিতা আয়োজন করা হয়। এত বিশাল বিশাল মাঠগুলো ১ফুট উঁচু সীমানা প্রাচীর তুলে ঘিরে রাখতে হয় কেন কে জানে?

মাঠ করছে ক্রমাগ্রয়ে আর সেই সাথে পান্ত্রা দিয়ে বাড়ছে ফ্ল্যাট, নির্মাণ হচ্ছে উচু উচু ভবন, বাড়ছে মানুষ। করছে খোলা জায়গা, নেই ক্রীড়া সংঘ, নেই সাংস্কৃতিক চর্চা, নেই চিন্ত বিনোদনের ব্যবস্থা, নেই পাবলিক লাইব্রেরী। এক চিলতে জায়গাও নেই যেখানে শিশুরা ছোটা ছুটি করবে। ফলে বাড়ছে অস্থিরতা, বাড়ছে স্থুলতা। পান্ত্রা দিয়ে টিভি, পত্রিকায় বাড়ছে মাদকের বিরুদ্ধে বিজ্ঞাপন নামের প্রচারণা। টিভি, পত্রিকাতে ক্রমাগত বিজ্ঞাপন দিয়ে চলেছে “ধূমপান স্বাস্থের জন্য ক্ষতিকর, মাদকের হোবলে যুব সমাজ উচ্ছেষ্ণে যাচ্ছে”।

কামরূপ সাহেব শুধু ভাবেন, উত্তরার ২০ লাখ মানুষের মধ্যে ১২ লাখ শিশু-কিশোর-যুবক। কি করবে ওরা? কিভাবে কাটবে ওদের অবসর সময়? কি হবে তাদের মন আর মননশীলতার? ওদের নিয়ে কে ভাববে?

■ লেখক: মীর মোহাম্মদ ফারুক  
ক্লাউটার, সাংবাদিক, লেখক, বাই সাইকেলে বিশ্ব অ্রমনকারী।



# রাজশাহীতে ডিজিটাল মার্কেটিং ওয়ার্কশপ



বাংলাদেশ স্কাউটসের জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং বিভাগের উদ্যোগে ৩০ নভেম্বর ও ০১ ডিসেম্বর, ২০১৮ তারিখে আঞ্চলিক স্কাউট প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, নওদাপাড়া, রাজশাহীতে সোশ্যাল মিডিয়া বিষয়ক আঞ্চলিক (নিউজ, ফটোগ্রাফী ও স্কাউটিং-এর ডিজিটাল মার্কেটিং) ওয়ার্কশপ এর বাস্তবায়ন করা হয়। ওয়ার্কশপে বাংলাদেশ স্কাউটস, রাজশাহী অঞ্চল, রাজশাহী বিভাগের আওতাধীন রোভার ও রেলওয়ে অঞ্চল এর প্রফেশনাল স্কাউট এক্সিকিউটিভ এবং জেলা পর্যায়ের একজন করে প্রতিনিধি এবং রাজশাহী অঞ্চলের আঞ্চলিক উপ কমিশনারসহ মোট ৩১জন কর্মকর্তা ও রোভার স্কাউট এই ওয়ার্কশপে অংশগ্রহণ করেন। ওয়ার্কশপ পরিচালকের দায়িত্ব পালন করেন জনাব সালেহ আহমদ, আঞ্চলিক উপ কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস, জনাব শাফায়াতুল ইসলাম খান, জাতীয় উপ কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), জনাব মশিউর রহমান, উপ পরিচালক (জনসংযোগ ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস, জনাব সত্যরঞ্জন বর্মন, উপ পরিচালক, বাংলাদেশ স্কাউটস, রাজশাহী অঞ্চল।

## রাজশাহী অঞ্চল।

রিসোর্স পার্সন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার, জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস, জনাব শাফায়াতুল ইসলাম খান, জাতীয় উপ কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), জনাব মশিউর রহমান, উপ পরিচালক (জনসংযোগ ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস, জনাব সত্যরঞ্জন বর্মন, উপ পরিচালক, বাংলাদেশ স্কাউটস, রাজশাহী অঞ্চল।

ওয়ার্কশপে রিসোর্স পার্সনগণ আলোচনা করেন যথাক্রমে: ওয়ার্কশপের উদ্দেশ্য, একটি সন্তান কেন স্কাউটিং করবে, অভিভাবকদের স্কাউটিংয়ে আকৃষ্ণ করার উপায়, স্কাউটিং এর ইমেজ, ব্র্যাডিং ও আমাদের করণীয়, স্কাউটিং এর মার্কেটিং ও ডিজিটাল মার্কেটিং, স্কাউটিং এর কি

ধরণের গন্ত সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে প্রচার পেতে পারে, সামাজিক যোগাযোগে ব্যবহারের জন্য ছবি নির্বাচন ও সংবাদ/গন্ত তৈরি, স্কাউটিং এর স্লোগান কি হতে পারে, ফেসবুক গ্রুপ, ফেসবুক পেইজ ও ইউটিউব খোলা ও ব্যবহার, জাতীয় সদর দফতরের জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিংয়ের কার্যক্রম অবহিতকরণ, বাংলাদেশ স্কাউটস এর সাম্প্রতিক কাজ ও সড়ক নিরাপত্তায় স্কাউটিং, ২০১৯ সালের জুন পর্যন্ত স্ব স্ব জেলা বা অঞ্চলে স্কাউটিং এর ইমেজ, ব্র্যাডিং ও মার্কেটিং এর জন্য করণীয়, অগ্রন্ত সংবাদদাতা নিয়োগ ও সক্রিয়করণ পদ্ধতি।

৩০ নভেম্বর, ২০১৮ তারিখে জনাব মোঃ আমিনুল ইসলাম, আঞ্চলিক সম্পাদক, বাংলাদেশ স্কাউটস রাজশাহী অঞ্চল ও অতিরিক্ত বিভাগীয় কমিশনার ওয়ার্কশপের উদ্বোধন করেন।



# গুরুত্বপূর্ণ

## হোয়াটসঅ্যাপের ১০টি অজানা ফিচার



সমাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোর মধ্যে হোয়াটসঅ্যাপ অন্যতম। তবে এর বেশ কিছু ফিচার রয়েছে যেগুলো এখনও অনেকেই হয়তো জানেন না। এই বিশেষ ফিচারগুলো জানা থাকলে সুবিধা হতে পারে গ্রাহকদেরই।

### পিনচ্যাট:

তিনটি পর্যন্ত চ্যাট পিন করে উপরে রাখা যায় এতে। বিশেষ চ্যাট সিলেক্ট করে ক্রিনের উপরে পিন আইকনে ক্লিক করলেই হয়ে যাবে এটি। ফের ট্যাপ করে আনপিন করা যায়। আইফোনে ডানদিকে সোয়াইপ করতে হয় আনপিন করতে চাইলে।

### হোয়াটসঅ্যাপ ব্লক:

হোয়াটসঅ্যাপ গিয়ে অ্যাপ্লিকেশন মেনুতে ক্লিক। তারপর সেটিংস, প্রাইভেট সেটিংস, ব্লকড কন্ট্যাক্টস টু ডিসপ্লে অল কন্ট্যাক্টস দেখাবে। অ্যাড কন্ট্যাক্টে গিয়ে কন্ট্যাক্ট সিলেক্ট করলেই ব্লক চেনা নম্বরটি। অচেনা নম্বরের ক্ষেত্রে চ্যাট খুলে উপরে

ক্রোল করলেই মিলবে অপশন। ভুল করে ব্লক করে ফেললে ফের ব্লকড কন্ট্যাক্টে গিয়ে সংশ্লিষ্ট নম্বরে লং প্রেস করতে হবে। আইফোন সেটিংসে অ্যাকাউন্ট প্রাইভেসিতে গিয়ে ‘ব্লকড’-এ গিয়ে অ্যাড নিউ অপশনে ক্লিক করতে হবে।

### ডিলিট মেসেজ:

চ্যাটে গিয়ে মেসেজের উপর ক্লিক (ট্যাপ অ্যাড হোল্ড)। ক্রিনের উপরে ‘ডিলিট (বাকেট)’ চিহ্নে ক্লিক করলেই ডিলিট হয়ে যাবে। ডিলিট ফর মি ও ডিলিট ফর এভরিওয়ান অপশন আসবে, সেই অনুযায়ী ডিলিট করা যাবে। আইফোনের ক্ষেত্রেও তাই।

### মেসেজ বুকমার্ক করা:

নির্দিষ্ট মেসেজে গিয়ে ক্লিক করে ‘স্টার মার্ক’ করা যাবে। হোয়াটসঅ্যাপে গিয়ে ‘মেনু’ বাটনে ক্লিক করলে ‘স্টার’ মেসেজ পাওয়া যাবে। মেসেজে গিয়ে সিলেক্ট করে স্টার ক্লিক করে বুকমার্ক সরানোও যাবে।

### চ্যাট শর্টকাট:

চ্যাটে গিয়ে মেনুতে ক্লিক করে অ্যাড শর্টকাট অপশন আসবে। এছাড়াও চ্যাটে গিয়ে সিলেক্ট করে মেনু ক্লিক করলেও আসবে শর্টকাট অপশন।

### টু স্টেপ ভেরিফিকেশন:

হোয়াটস অ্যাপে গিয়ে সেটিংস, অ্যাকাউন্ট, টু স্টেপ ভেরিফিকেশন এনাবেল করলেই ছয় সংখ্যার একটি পিন দিতে হবে। মেল আইডিও দিতে হয়। সেক্ষেত্রে পিন ভুলে গেলে সমস্যা হয় না।

### মেসেজ হাইলাইটস করা:

একটা অ্যাসটেরিঝ দিতে হবে টেক্সটের আগে বা পরে। ইটালিক্সের ক্ষেত্রে যোগ করতে হবে আন্ডারস্কোর।

### স্ট্যাটাস পোপন করা:

স্ট্যাটাসে মেনুতে ক্লিক করে স্ট্যাটাস ক্রিনে গিয়ে মেনু বাটনে ক্লিক। চুজ হ ক্যান সি স্ট্যাটাস আপডেটসে গিয়ে অনলি শেয়ার উইদ অপশন রয়েছে।

### হোয়াটস অ্যাপের ভাষা বদল:

সেটিংসে গিয়ে চ্যাট, অ্যাপ ল্যাঙুয়েজ, তার পর ‘চুজ দ্য ল্যাঙুয়েজ ইউ ওয়ান্ট টু সি’ অপশনে ক্লিক করতে হবে।

### ব্রডকাস্ট মেসেজ:

আলাদা করে কয়েক জনকে কিছু জানাতে চাইলে ‘নিউ ব্রডকাস্ট’ ফিচারটি একমাত্র উপায়। তবে গ্রাহকের নম্বর সেভ থাকলে তবেই তিনি ব্রডকাস্ট মেসেজ পাবেন। চ্যাটে গিয়ে ব্রডকাস্ট লিস্ট, নিউ লিস্ট, তার পর অ্যাড কন্ট্যাক্টস-এ ক্লিক করতে হবে।

■ সংগ্রহকৃত

## চিপ্রে শ্বাসটিৎ কার্যক্রম...



৮০তম কমিশনার কোর্সের অংশগ্রহকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ



৮০তম কমিশনার কোর্সে বাংলাদেশ স্কাউটস এর প্রধান জাতীয় কমিশনার



৮০তম কমিশনার কোর্সে বাংলাদেশ স্কাউটস এর সভাপতি



৮০তম কমিশনার কোর্সের একটি উপদলের ছফ্প রিপোর্ট উপস্থাপন



৮০তম কমিশনার কোর্সের একটি উপদলের পতাকা উত্তোলন

## চিপ্রে ক্লাউটিং কার্যক্রম...



শতবর্ষ রোভার মুটের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি,  
প্রধান ক্লাউট ব্যক্তিত্ব ও অন্যান্য অতিথিবৃন্দ



শতবর্ষ রোভার মুটের পিআরএস পুনর্মিলনীতে  
বাংলাদেশ ক্লাউটস এর সভাপতি



শতবর্ষ রোভার মুটের উদ্বাজন পুনর্মিলনীতে  
প্রধান অতিথিসহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ



শতবর্ষ রোভার মুটের ইন্টারন্যাশনাল নাইটে  
প্রধান অতিথিসহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ



শতবর্ষ রোভার মুটের মহাত্মা জলসার প্রধান অতিথিসহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ



শতবর্ষ রোভার মুটের ইয়থ পার্লামেন্ট এর প্রধান অতিথিসহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ

## চিপ্রে স্কাউটিং কার্যক্রম...



ঢাকা অঞ্চলের বার্ষিক কাউন্সিল সভায় বাংলাদেশ স্কাউটস  
এর সভাপতিসহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ



বিদ্যুৎ ভবনে অনুষ্ঠিত স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্সের  
অংশগ্রহণকারীদের একাংশ



বিদ্যুৎ ভবনে অনুষ্ঠিত স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্সে  
বাংলাদেশ স্কাউটস এর সভাপতি



স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্সে স্কাউট সালাম এর মহড়া



বিদ্যুৎ ভবনে অনুষ্ঠিত স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্সে  
প্রশিক্ষক ও অংশগ্রহণকারীদের একাংশ



বিদ্যুৎ ভবনে অনুষ্ঠিত স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন  
কোর্সের অংশগ্রহণকারীদের একাংশ

## চিপ্রে ক্লাউডিং কার্যক্রম...



প্রধান জাতীয় কমিশনার এর সাথে ডেক্সটপ পাবলিশিং বিষয়ক অ্যাডভাল্স কোর্সের অংশগ্রহণকারীগণ



ডেক্সটপ পাবলিশিং বিষয়ক অ্যাডভাল্স কোর্সে বাংলাদেশ ক্লাউডিং  
এর প্রধান জাতীয় কমিশনার



রংপুর বিভাগের মোভার ক্লাউডিং প্রতিভা অন্বেষণ



ভারতে অনুষ্ঠিত ন্যাশনাল ইন্টিগ্রেশন ক্লাউডিং কার্যক্রমের অংশগ্রহণকারীবৃন্দ

## চিপ্রে শ্বান্ডিং কার্যক্রম...



জাতীয় কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য) এর সাথে মানসিক স্বাস্থ্য ও মনস্তাত্ত্বিক কোর্সের অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



রাজশাহীতে অনুষ্ঠিত ডিজিটাল মার্কেটিং ওয়ার্কশপের কর্মকর্তা ও অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



সংবাদ ও অনুষ্ঠান উপস্থাপনা কোর্সের রিসোর্স পার্সন ও অংশগ্রহণকারীবৃন্দ

## চিশে ক্লাউটিং কার্যক্রম...



বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ক্লাউটদের হলিডে পার্ক ভ্রমণ



বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ক্লাউটদের হলিডে পার্ক ভ্রমণে একটি দল



হলিডে পার্কে বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ক্লাউটদের সাথে জেলা প্রশাসক, নরসিংড়ী



টাঁগাইলে অনুষ্ঠিত ৬২৬তম কাব ইউনিট লিডার বেসিক কোর্সের  
অংশগ্রহণকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ



নেতৃত্বেনায় গার্ল ইন ক্লাউটিং বিষয়ক মতবিনিয়ম সভায় জেলা প্রশাসক

## চিঠে স্কাউটিং কার্যক্রম...



শতবর্ষ রোভার মুটের পিআরএস পুনর্মিলনীতে অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



মুজাগাহায় গার্ন ইন স্কাউটিং লিডারদের বেসিক কোর্স



৪র্থ আইসিটি অ্যাডভাল কোর্সের অংশগ্রহণকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ



মৌচাকে ৩৭৯তম স্কাউট লিডার অ্যাডভাল কোর্সের  
অংশগ্রহণকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ



গাজীপুরে রোভার স্কাউটদের প্রতিভা অব্বেষণ

## চিপ্রে স্কাউটিং কার্যক্রম...



মৌচাকে স্কাউট লিডার অ্যাডভাস কোর্সের ব্যবহারিক সেশন



বঙ্গাদ্য কাব লিডার রিফ্রেশার্স কোর্সের অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



রেলওয়ে অঞ্চলে অনলাইন মেধারশীপ রেজিস্ট্রেশন  
ওয়ার্কশপের অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



মুকাগাছায় আঞ্চলিক স্ট্যাটোজিক প্লানিং ও গ্রোথ  
ওয়ার্কশপের অংশগ্রহণকারীবৃন্দ



সিরাজগঞ্জে ইয়ুথ মেট্রো হেলথস্ট্রেইনিং এর অংশগ্রহণকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ



দিনাজপুরে বেসিক কোর্সের অংশগ্রহণকারী ও প্রশিক্ষকবৃন্দ

# ভূমণ কাহিনী

## শিক্ষা সফর ভূটান-দার্জিলিং



৪ এপ্রিল ২০১৮ সকাল ০৭.৩০  
টায় প্রার্থনা সঙীত, জাতীয় সঙ্গীত  
ও প্রতিজ্ঞা

পাঠান্তে হোটেল গারদা-ইন এর মালিককে  
তাঁর আতিথেয়তার জন্য শুভেচ্ছা জানানসহ  
শুভেচ্ছা উপহার প্রদান শেষে নাস্তা সম্পন্ন  
করে বিদায় নেয়া হয়। সকলের মন ভারী হয়ে  
আছে আমরা হয়ত জীবনে আর এখানে আসব  
না আর ওদেরও কোনদিন আমাদের সাথে  
দেখা হবে না। ওদেরও আমাদের যে এই অল্প

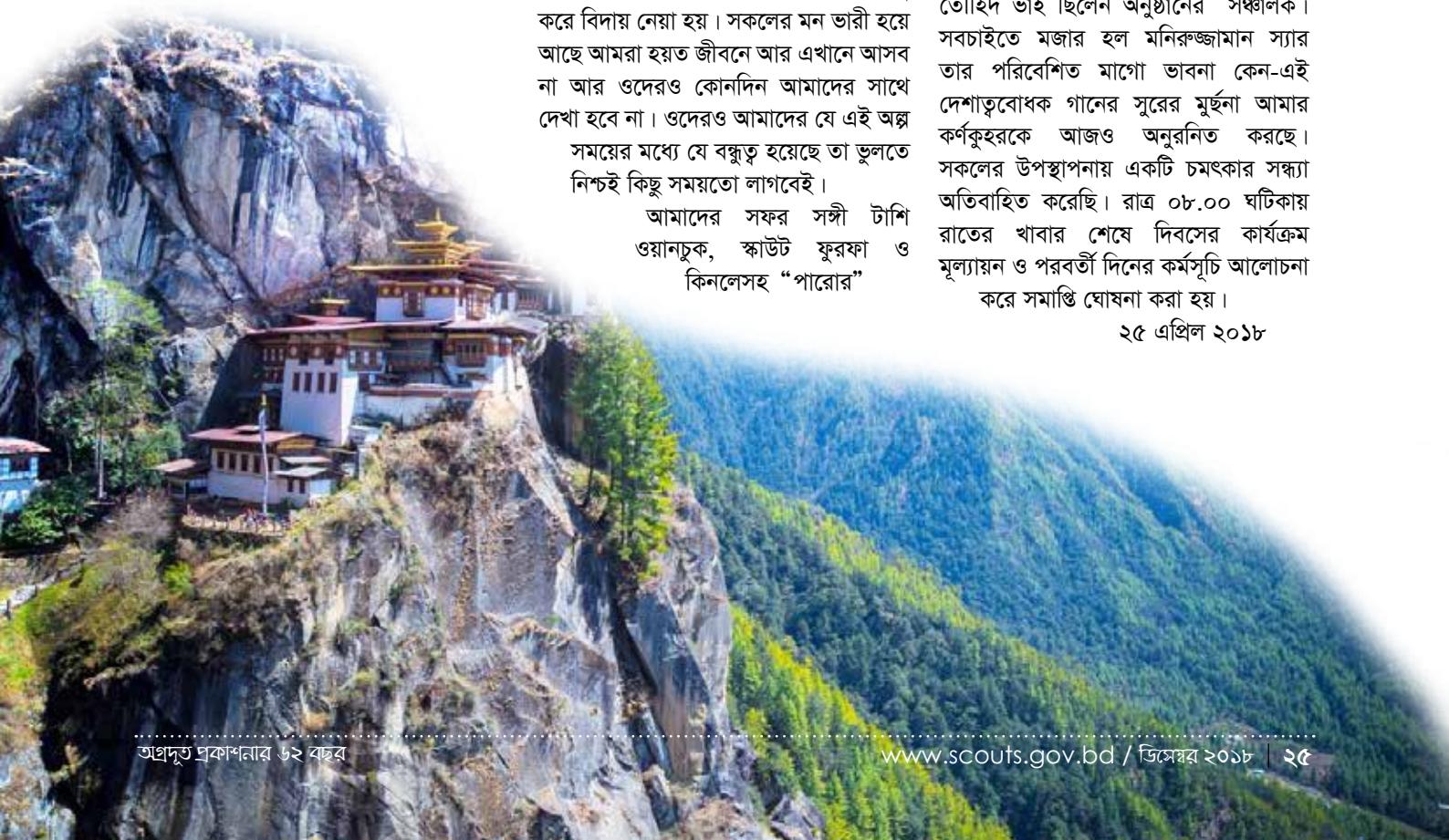
সময়ের মধ্যে যে বন্ধুত্ব হয়েছে তা ভুলতে  
নিশ্চই কিছু সময়তো লাগবেই।

আমাদের সফর সঙ্গী টাশি  
ওয়ান্চুক, স্কটউট ফুরফা ও  
কিনলেসহ “পারো”

উদ্দেশ্যে যাত্রা করে “সুজন গেট” দর্শন, পাচু  
নদীর তীরে ফটোসেশন, কমান্ডো ক্যাম্প দর্শন,  
বাঘের গুহা ও মিউজিয়াম দর্শনশেষে জংড্রাখা  
ভিলেজে উপস্থিতি। ভিলেজে উপস্থিত হয়ে  
আশ্চর্য হয়েছি। ভিলেজ মানে ১টা বাড়ী, ১টা  
ঘর, ১টা সংসার। শহরের বাইরে থাকে বলে  
গ্রাম/ভিলেজ এই ভিলেজে আরও বাড়ী আছে  
তা সর্বনিম্ন ২/৩ কিলোমিটার দূরে। দুপুরের  
খাবার জংড্রাখা ভিলেজে মিঃ নিমার বাড়ীতে  
সম্পন্ন করার সময় জানতে পারলাম ওখানে  
সব বাড়ী গুলোই মোটেল ধরণের।

অপরাহ্নে পারো এয়ারপোর্ট দর্শন।  
পারো শহর ঘুরে দেখে সন্ধ্যার পর মি. নিমার  
দহলীজে তাঁর জলসার আয়োজন হল। নিমার  
দুই বাচ্চা তো নেচে-গেয়ে মাতিয়ে তুলল।  
আমার টিমের সবাই নাচগান করেছেন।  
তোহিদ ভাই ছিলেন অনুষ্ঠানের সঞ্চালক।  
সবচাইতে মজার হল মনিরঞ্জামান স্যার  
তার পরিবেশিত মাগো ভাবনা কেন-এই  
দেশাত্মক গানের সুরের মুর্ছনা আমার  
কর্ণকুহরকে আজও অনুরন্তি করছে।  
সকলের উপস্থাপনায় একটি চমৎকার সন্ধ্যা  
অতিবাহিত করেছি। রাত্রি ০৮.০০ ঘটিকায়  
রাতের খাবার শেষে দিবসের কার্যক্রম  
মূল্যায়ন ও পরবর্তী দিনের কর্মসূচি আলোচনা  
করে সমাপ্তি ঘোষনা করা হয়।

২৫ এপ্রিল ২০১৮



সকাল ০৬.০০ টায় প্রাতঃরাশ, প্রার্থনা সঙ্গীত, জাতীয় সঙ্গীত ও প্রতিজ্ঞা পাঠের মধ্য দিয়ে জংড়াখা ভিলেজ থেকে দার্জিলিং এর উদ্দেশ্যে যাত্রা করি। ভূটানে অবস্থানকালীন আমাদের নিয়দিনের সাথি টাসি ওয়ান্চুক ফুরপা ও কিনলে ছলছল নেত্রে আমাদেরকে বিদায় জানায় আমাদেরও একই অবস্থা। তাদেরকে ছেড়ে আসতে খুব কষ্ট লেগেছে। শুরু হল একটানা চলা পথিমধ্যে চেকপোস্ট ও টপ অবদা হিল ফুল সেলিং দর্শন শেষে ভূটান গেট পাসপোর্ট এন্ট্রি করে মিসেস পেমার কর্মসূলে ফুয়েন সলিং সরকারি উচ্চ বিদ্যালয় দেখা করি ও তার আমন্ত্রণে দুপুরের খাবার সম্পন্ন করি। যেহেতু ঐদিন তার বিদ্যালয় ছুটি হবার সুবাদে সকল ছাত্র-ছাত্রী ও শিক্ষক-কর্মচারীসহ তাঁদের জেলা শিক্ষা অফিসারও উপস্থিত ছিলেন।

ভূটান একটি পাহাড়ি রাষ্ট্র। কঠিন অধ্যাবসায়ী ভূটানবাসী। পাহাড় বনানী পত্র পল্লবের সমাহার, রয়েছে গহীন অরণ্য যাতে বসবাস করে গরু, মহিষ, হরিণ, ভালুক, বাঘসহ বানর, হনুমান রয়েছে সর্বত্র। আল্লাহর রাবুল আলামিনের সৃষ্টি ও শ্রেষ্ঠত্ব দেখার একটি জায়গা বটে। ১২-১৫ হাজার ফুট উচু পাহাড় সেখানে পানির ঝর্ণা গাছপালা। আবার পাহাড়ের গা কেটে আবাদ হচ্ছে ধান, গম, ভূটা, শাক-সবজি, আপেল, আঙুর। এ সব কিছুই কেবল মাত্র আল্লাহর রাবুল আলামিনের রহমতের প্রকাশ।

ভূটানিরা আর্থিক দিক দিয়ে সম্মুদ্ধ। ৪৬ হাজার বর্গ কিলোমিটারের দেশে লোক সংখ্যা ৮ লাখ। প্রতি বর্গ কিলোমিটারে ২১জন লোক বাস করে। ৭২ ভাগ বনভূমি, দেশে কোন সন্ত্রাস নেই। ভিস্কু নেই। অপরাধ প্রবণতা শূণ্যের কোটায়। কোন ইভিজিং নেই যে যার যত চলাফেরা করবে কোন বাঁধা নেই। গাড়ীর ডেপু বাজেন। তবে উশ্চৰ্জল বা বিশ্চৰ্জলভাবে নয়। আইনের প্রয়োগ আছে। জনসাধারণের আইনের প্রতি যথেষ্ট শ্রদ্ধাশীল। তবে জিনিসপত্রের দাম বেশি। গাড়ী চালক থেকে ব্যবসায়ী, সরকারি কর্মকর্তা-কর্মচারীদের মধ্যে প্রচুর সততার প্রমাণ বিদ্যমান।

ভূটানে কোন মসজিদ নেই। মুসলমান সংখ্যা খুবই নগণ্য তাও আবার শ্রমিক শিলিঙ্গিং থেকে কাজ করতে যায়।

রাজ পরিবার থেকেই রাজা হয়। তবে রাজার বয়স ৬৫ বছর হলে তিনি আর রাজা থাকবেন না অন্য কেহ দায়িত্ব নেবেন। অদ্যবধি তার কোন বিচুতি ঘটেনি।

ভূটানবাসীদের রাজা তথা রাজ পরিবারের প্রতি আনুগত্য ও সম্মান অনুস্মরণীয়।

বেলা ০১.০০ টায় ভূটান ত্যাগ করে ভারতের দার্জিলিংয়ের উদ্দেশ্যে যাত্রা। আবার সেই সরু গিরিপথ উঠছিলো উঠার কোন শেষ নেই। অবশেষে রাত ০৯.০০ টায় দার্জিলিং শহরে উপস্থিতি। হোটেল তিস্তায় রাত্রি যাপন।

২৬ এপ্রিল ২০১৮ সকাল ০৭.০০ টায় প্রার্থনা সংগীত, জাতীয় সঙ্গীত ও প্রতিজ্ঞা পাঠ শেষে দিবসের কার্যক্রম ঠিক করে গাড়ীতে দর্শনীয় স্থান দ্রুত। দর্শনে যাত্রা আরম্ভ। দর্শনে যাত্রা এবং তার আমন্ত্রণে দুপুরের খাবার সম্পন্ন করি। যেহেতু ঐদিন তার বিদ্যালয় ছুটি হবার সুবাদে সকল ছাত্র-ছাত্রী ও শিক্ষক-কর্মচারীসহ তাঁদের জেলা শিক্ষা অফিসারও উপস্থিত ছিলেন।

ভূটান একটি পাহাড়ি রাষ্ট্র। কঠিন অধ্যাবসায়ী ভূটানবাসী। পাহাড় বনানী পত্র পল্লবের সমাহার, রয়েছে গহীন অরণ্য যাতে বসবাস করে গরু, মহিষ, হরিণ, ভালুক, বাঘসহ বানর, হনুমান রয়েছে সর্বত্র। আল্লাহর রাবুল আলামিনের সৃষ্টি ও শ্রেষ্ঠত্ব দেখার একটি জায়গা বটে। ১২-১৫ হাজার ফুট উচু পাহাড় সেখানে পানির ঝর্ণা গাছপালা। আবার পাহাড়ের গা কেটে আবাদ হচ্ছে ধান, গম, ভূটা, শাক-সবজি, আপেল, আঙুর। এ সব কিছুই কেবল মাত্র আল্লাহর রাবুল আলামিনের রহমতের প্রকাশ।

ভূটানিরা আর্থিক দিক দিয়ে সম্মুদ্ধ। ৪৬ হাজার বর্গ কিলোমিটারের দেশে লোক সংখ্যা ৮ লাখ। প্রতি বর্গ কিলোমিটারে ২১জন লোক বাস করে। ৭২ ভাগ বনভূমি, দেশে কোন সন্ত্রাস নেই। ভিস্কু নেই। অপরাধ প্রবণতা শূণ্যের কোটায়। কোন ইভিজিং নেই যে যার যত চলাফেরা করবে কোন বাঁধা নেই। গাড়ীর ডেপু বাজেন। তবে উশ্চৰ্জল বা বিশ্চৰ্জলভাবে নয়। আইনের প্রয়োগ আছে। জনসাধারণের আইনের প্রতি যথেষ্ট শ্রদ্ধাশীল। তবে জিনিসপত্রের দাম বেশি। গাড়ী চালক থেকে ব্যবসায়ী, সরকারি কর্মকর্তা-কর্মচারীদের মধ্যে প্রচুর সততার প্রমাণ বিদ্যমান।

ভূটানে কোন মসজিদ নেই। মুসলমান সংখ্যা খুবই নগণ্য তাও আবার শ্রমিক শিলিঙ্গিং থেকে কাজ করতে যায়।

রাজ পরিবার থেকেই রাজা হয়। তবে রাজার বয়স ৬৫ বছর হলে তিনি আর রাজা থাকবেন না অন্য কেহ দায়িত্ব নেবেন। অদ্যবধি তার কোন বিচুতি ঘটেনি।

পর্যন্ত টিকিট কাটলাম। বেলা ২.৩০ টায় বাস ঢাকার উদ্দেশ্যে যাত্রা করবে। বেলা ১২ টা থেকে ১.৩০ মিনিট পর্যন্ত ফ্রি টাইম ঘোষণা করা হল। সবাই একত্রে ১.৩০ টায় বাস কাউন্টার সংলগ্ন হোটেল সেন্ট্রাল প্লাজায় দুপুরের খাবার সম্পন্ন করে ২.৩০ টায় স্ব-দেশে যাত্রা এবং টিমের সকল সদস্যই আল্লাহর ইচ্ছায় সুস্থিতাবে পরিবারের সাথে মিলিত হতে পেরেছেন।

বাংলাদেশ স্কাউটস তথা প্রশিক্ষণ বিভাগের এ শিক্ষা সফরের আয়োজন ও পরিচালনা দেশ ও বিদেশে নদিত। ভূটান স্কাউটস এজন্য বাংলাদেশ স্কাউটসকে অত্যন্ত সামুদ্রিক জানিয়েছে এবং তাঁরাও এ ধরনের কার্যক্রম পরিচালনার জন্য নীতি নির্ধারণী পর্যায়ে কথা বলবেন। সফরকালীন সময়ে জাতীয় কমিশনার প্রশিক্ষণ ও নির্বাহী পরিচালক মহোদয় আমাদের খোঁজখবর ও বুদ্ধি পরামর্শ দিয়েছেন। সংশ্লিষ্ট সকলকে টিমের পক্ষ থেকে পঞ্চাচ শান্তি ও কৃতজ্ঞতা জানাই। অধিকন্তু আমার টিমের সকল সদস্য অতিব আন্তরিক ও সহযোগিতা সম্পন্ন ছিলেন। বিশেষ করে গোলাম কিবরিয়া মধু ও হাসানুল হাসিমের খুনসুটি সব সময় আমাদেরকে প্রানবন্ত রেখেছে। টিমের সকল সদস্যকে স্কাউট ছালাম।

■ **লেখক:** বীর মুক্তিযোদ্ধা মোঃ আবদুস ছাতার, এল.টি সদস্য, জাতীয় নির্বাহী কমিটি বাংলাদেশ স্কাউটস

বেলা ১১.৩০ টায় শিলিঙ্গিং মালাঙ্গি শ্যামলী বাস কাউন্টারে উপস্থিত হয়ে ঢাকার কল্যাণ পুর





## সুস্থ থাকার কিছু উপায়



বিভিন্ন প্রকারের পুষ্টিকর খাবার

পুষ্টি ছাড়া ভালো স্বাস্থ্য সম্ভব নয় আর পুষ্টি প্রাণীভাবে করার জন্য স্বাস্থ্যকর, সুস্থ খাবার প্রয়োজন। আপনার খাদ্য তালিকার মধ্যে লবণ, চর্বি ও শকর্রায়ুক্ত খাবার থাকতে হবে, তবে লক্ষ্য রাখবেন যেন তা অতিরিক্ত হয়ে না যায়। এই তালিকার মধ্যে যেন ফলমূল ও শাকসবজি থাকে আর খাবারে যেন বৈচিত্র্য থাকে। পাউরণ্টি, সিরিয়াল, পাস্তা অথবা চাল কেোর সময় প্যাকেটের গায়ে লেখা উপকরণের তালিকা দেখে নিন, যাতে আপনি ভুসিয়ুক্ত খাবার বেছে নিতে পারেন। ভুসি ছাড়ানো শস্য থেকে তৈরি খাবারের বিপরীতে এগুলোতে প্রচুর পরিমাণে পুষ্টি ও ফাইবার থাকে। প্রোটিন পাওয়ার জন্য অল্প পরিমাণ এবং কম চর্বিযুক্ত মাস খান আর সঙ্গাতে অন্ততপক্ষে কয়েক বার মাছ খাওয়ার চেষ্টা করুন। কিছু দেশে উভিদ থেকে প্রস্তুত এমন প্রোটিনসমৃদ্ধ খাবার পাওয়া যায়।

আপনি যদি শকর্রা-জাতীয় খাবার এবং প্রচুর চর্বি রয়েছে এমন খাবার খুব বেশি খান, তা হলে আপনি অতিরিক্ত ওজন বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকির মুখে রয়েছেন। এই ঝুঁকি কমানোর

জন্য প্রচুর পরিমাণে শকর্রা রয়েছে, এমন পানীয়ের পরিবর্তে জল খান। শকর্রা-জাতীয় ডেজার্টের পরিবর্তে বেশি করে ফল খান। যে-খাবারগুলোতে প্রচুর চর্বি রয়েছে সেগুলো কম খান, যেমন সসেজ, মাংস, মাখন, কেক, চিজ ও বুকিজ। আর রান্নার জন্য মাখন অথবা ঘি ব্যবহার করার পরিবর্তে, স্বাস্থের পক্ষে ভালো এমন তেল ব্যবহার করুন।

আপনার খাদ্য তালিকার মধ্যে যদি এমন খাবার থাকে, যেগুলোতে অতিরিক্ত লবণ বা সোডিয়াম রয়েছে, তা হলে সেটা আপনার রক্তচাপ মাত্রাতিরিক্ত বাড়িয়ে দিতে পারে। আপনার যদি এই সমস্যা থেকে থাকে, তা হলে সোডিয়ামের মাত্রা কমানোর জন্য প্যাকেটজাত খাবারের গায়ে উপকরণের তালিকা দেখে নিন। স্বাদ বৃদ্ধির জন্য লবণের পরিবর্তে বিভিন্ন পাতা বা মশলা ব্যবহার করুন।

আপনি কি খান, সেটা যেমন গুরুত্বপূর্ণ, এর পাশাপাশি আপনি কতটা খান, সেটাও গুরুত্বপূর্ণ। তাই, খাওয়ার সময় খিদে শেষ হয়ে গেলেও খেতে থাকবেন না।

পুষ্টির সঙ্গে ফুড পয়জনিংয়ের বিষয়টাও ওতপ্রোতভাবে জড়িত। যেকোনো খাবারেই আপনার ফুড পয়জনিং হতে পারে, যদি তা ভালোভাবে তৈরি করা ও সংরক্ষণ করা না হয়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংহ্রা-র (WHO) রিপোর্ট অনুসারে এইরকম খাবার খাওয়ার কারণে প্রতি বছর লক্ষ লক্ষ লোক অসুস্থ হয়। যদিও অনেকে এগুলোর দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতিকর প্রভাব কাটিয়ে উঠতে সক্ষম হয়, কিন্তু এগুলোর ফলে কেউ কেউ তাদের প্রাণ হারায়। এই ঝুঁকি কমানোর জন্য আপনি কী করতে পারেন?

শাকসবজিতে হয়তো সার দেওয়া থাকতে পারে, তাই সেগুলো ব্যবহার করার আগে ভালো করে ধূয়ে নিন।

প্রতিটা খাবার তৈরি করার আগে আপনার হাত, কাটি বোর্ড, কাটার যন্ত্রপাতি, বাসনপত্র এবং রান্নাঘরের উপরিভাগের মেঝে গরম জল ও সাবান দিয়ে ধূয়ে নিন।

খাবার যাতে আবারও দূষিত না হয়ে পড়ে, তাই কখনোই এমন কোনো জায়গায় অথবা পাতে খাবার রাখবেন না, যেখানে আগে কাঁচা ডিম, মাংস অথবা মাছ রাখা হয়েছিল। এইরকম কোনো জায়গা বা পাতা ব্যবহার করার আগে তা ধূয়ে নিন।

সঠিক তাপমাত্রায় না পেঁচানো পর্যন্ত খাবার রান্না করুন এবং সহজেই নষ্ট হয়ে যেতে পারে, এমন যেকোনো খাবার সঙ্গেসঙ্গে না খেলে তাড়াতাড়ি তা ফ্রিজে রাখুন।

যরের তাপমাত্রা যদি ৩২ ডিগ্রি সেলসিয়াসের উপরে থাকে, তা হলে স্থানে সহজেই নষ্ট হয়ে যায় এমন খাবার এক বা দু-ঘন্টার বেশি সময় থাকলে, সেটা ফেলে দিন।

■ চলবে...



# খেলাধুলা

## বোলিং র্যাকিংয়ে সেরা পাঁচে মোস্তাফিজ

ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে সদ্য সমাপ্ত ওয়ানডে সিরিজে দুর্দান্ত বোলিং করেছেন মোস্তাফিজুর রহমান। তিন ম্যাচে মাত্র ৪.৩৬ ইকোনমিতে নিয়েছেন ৫টি উইকেট। বোলিংয়ে ছিলো অসাধারণ নিয়ন্ত্রণ ও বৈচিত্র। এমন পারফরম্যান্সের পুরস্কারটা র্যাকিংয়ে পাবেন তা অনুমেয়ই ছিল। যা সত্যি হয়ে দেখা দিয়েছে আইসিসির সদ্য প্রকাশিত বোলিং র্যাকিংয়ে। যেখানে প্রথমবারের মতো সেরা পাঁচে ঢুকে গিয়েছেন বাঁহাতি মোস্তাফিজ। ক্যারিয়ার সর্বোচ্চ ৬৯৫ র্যাকিং নিয়ে মোস্তাফিজের বর্তমান অবস্থান ঠিক পাঁচ নম্বরে।

## বাংলাদেশ-ইন্ডিজ টি-টোয়েন্টি পরিসংখ্যান

ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে টেস্ট ও ওয়ানডে পরিসংখ্যানে পিছিয়ে থাকলেও টি-টায়েন্টি পরিসংখ্যানে পিছিয়ে নেই বাংলাদেশ। এই ফরম্যাটে টাইগাররা সমানে সমান। ক্যারিয়ারদের বিপক্ষে এখন পর্যন্ত ৯টি টি-টোয়েন্টি ম্যাচ খেলে বাংলাদেশ চারটিতে জিতেছে। ওয়েস্ট ইন্ডিজও

জিতেছে চারটিতে।

একটি ম্যাচ

পরিত্যক্ত হয়েছে।

টি-টোয়েন্টিতে ২০০৭ সালের আইসিসি টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে প্রথমবারের মতো ওয়েস্ট ইন্ডিজের মুখোমুখি হয় বাংলাদেশ। প্রথম দেখাতেই জয় পেয়েছিল টাইগাররা। আফতাব আহমেদ ও মোহাম্মদ আশরাফুলের দুর্দান্ত ব্যাটিংয়ে ১২ বল বাকি থাকতে ছয় উইকেটে জয় তুলে নিয়েছিল বাংলাদেশ। ২০০৯ সালে সিরিজের একমাত্র টি-টোয়েন্টি ম্যাচে বাংলাদেশ হেরেছিল পাঁচ উইকেটে। ২০১১ সালে ঢাকায় অনুষ্ঠিত ম্যাচে মুশফিকুর রহিমের দ্রৃতায় বাংলাদেশ জয় পেয়েছিল তিন উইকেটে। ২০১২ সালে বাংলাদেশ সফরে এসেছিল ওয়েস্ট ইন্ডিজ। সেবার সিরিজের একমাত্র টি-টোয়েন্টি ম্যাচে বাংলাদেশ হেরেছিল ১৮ রানে। ২০১৪ সালে বাংলাদেশে

অনুষ্ঠিত আইসিসি টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের ম্যাচে ৭৩ রানে হেরেছিল বাংলাদেশ। ওই বছরই ওয়েস্ট ইন্ডিজ সফরে গিয়েছিল টাইগাররা। সেবার সিরিজের একমাত্র টি-টোয়েন্টি ম্যাচটি পরিত্যজ হয়েছিল। সর্বশেষ গত জুলাইয়ে ওয়েস্ট ইন্ডিজ সফরে গিয়ে তিন ম্যাচ টি-টোয়েন্টি সিরিজ বাংলাদেশ জিতে নেয় ২-১ ব্যবধানে। ক্রিকেটের সংক্ষিপ্ত এই সংক্রান্তে ক্যারিয়ারদের বিপক্ষে বাংলাদেশের দলীয় সর্বোচ্চ স্কোর ১৮৪/৫। ওয়েস্ট ইন্ডিজের সর্বোচ্চ স্কোর ১৯৭/৪। বাংলাদেশের সর্বনিম্ন স্কোর ন৮। ওয়েস্ট ইন্ডিজের সর্বনিম্ন স্কোর ১৩২/৮।

## পাঁচ তারকার অন্যরকম সেঞ্চুরি

বাংলাদেশ ক্রিকেটের জন্য বিশেষ ঘটনা বটে। কারণ যে পাঁচজনের হাত ধরে সাফল্যের পথে দেশের ক্রিকেট সেই পাঁচজনের একসঙ্গে মাইলফলকের ম্যাচ। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে মাঠে নেমেই একসঙ্গে ১০০টি আন্তর্জাতিক ম্যাচ খেলা মাইলফলক স্পর্শ করেছেন বাংলাদেশের পাঁচ সিনিয়র ক্রিকেটার

মাশরাফি বিন মর্তুজা, সাকিব  
আল হাসান,

অগ্রদূত তীড়া প্রতিবেদক

মুশফিকুর রহিম,  
তামিম ইকবাল ও মাহমুদ  
উল্লাহ রিয়াদ। আর এই পঞ্চপাঁওবের  
তিন পাঁওব করেছেন হাফ সেঞ্চুরি। তামিম  
ইকবাল ৫০, মুশফিকুর রহিম ৬২ ও সাকিব  
আল হাসান ৬৫ রান করেন। বাকি দুই  
পাঁওবের মধ্যে মাহমুদ উল্লাহ ৩০ রান  
করেন। মাশরাফি বিন মর্তুজা ১০ রান করে  
অপরাজিত থাকেন। মিরপুরে অনুষ্ঠিত হয়  
বাংলাদেশ ও ওয়েস্ট ইন্ডিজের মধ্যকার তিন  
ম্যাচ ওয়ানডে সিরিজের দ্বিতীয় ম্যাচ। দেশের  
জারিতে একসঙ্গে ৬৯টি ওয়ানডে, ২৯টি  
টি-টোয়েন্টি ও ১টি টেস্ট ম্যাচ খেলেছেন  
বাংলাদেশ ক্রিকেটের এই পাঁচ তারকা। এই  
৯৯টি ম্যাচের মধ্যে ৪৭টি ম্যাচে জয় পায়

বাংলাদেশ। বাকি ৪৮টিতে হারতে হয়েছে। বাকি চার ম্যাচে কোনো ফলাফল আসেনি।

পঞ্চপাঁওবের শততম আন্তর্জাতিক ম্যাচের আগেই অনেক উভেজনা ছিল ক্রিকেটপাড়ায়।

বড় বড় শিরোনামে লেখা হয়েছিল নানা ইতিহাস। কারণ এমন সেঞ্চুরি যে ক্রিকেটের ইতিহাসে খুব বিরল। বিশ্ব ক্রিকেটে ৫

ক্রিকেটার একসঙ্গে ১০০ বা তার বেশি ম্যাচ খেলার নজির আছে ৬৪টি। তবে বাংলাদেশের জন্য এটি একবারেই নতুন। কারণ এবারই

প্রথম দেশের ক্রিকেটে এই বিশেষ দিন এলো। তবে এই দিনটি হয়তো আরো আগেই

পেতে পারতো বাংলাদেশ। যদি ২০১০ সালে জিম্বাবুয়ে ও স্কটল্যান্ড এবং গত বিশ্বকাপে

অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে ম্যাচগুলো পরিত্যক্ত না

হতো। দীর্ঘ অপেক্ষার পর বিশেষ সেঞ্চুরিটা

হলো এবং সেটা দেশের মাটিতেই। ‘হোম

অব ক্রিকেট’ মিরপুর শের-ই-বাংলা হলো

দেশের ক্রিকেটের আরো একটি বিশেষ দিনের সাক্ষী। একই সঙ্গে সাক্ষী হলো শের-ই-

বাংলায় উপস্থিত থাকা ২৭ হাজার টাইগার ভক্ত। কারণ বিশেষ দিনে পুরো গ্যালারি ছিল

দর্শকে ভরপুর।



# চূড়া-কবিতা

## রোভারিং মোঃ মাহতাব আহমদ

মনোরম সুন্দরে ঘেরা এই বসুন্ধরা  
যে দিকে রাখি দৃষ্টি দেখি অপরূপ কারুকাজ করা।  
তেমনি জীবনে কর্মে সুন্দর হতে চাই মোরা  
সুশিক্ষায় পূর্ণ এমন সামাজিক সংগঠনে যোগদান করেছি মোরা।

শিক্ষার সাথে দীক্ষা নিয়ে আমরা করেছি পণ  
বিধাতার বিধি পালন করব,  
আইন প্রতিজ্ঞা মেনে চলব  
দেশের প্রতি দায়িত্ব পালন, করব আজীবন।

আমরা গুহায় কাজ করি, গুহাকে ভালবাসি  
নির্জনে প্রকৃতির সাথে মিশি,  
সবুজ শ্যামলিমায় পূর্ণ প্রকৃতির কথা মোদের হিয়ায় আঁকি।

প্রশিক্ষণ নেই মোরা রৌদ্র খোলা মাঠে  
উচ্ছাসে শিখি নানান গেরো কাজ,  
জীবনে, দুর্যোগে, গেরো কাজে লাগিয়ে  
করি উদ্বারের কাজ।

মোদের হস্তে আবাস সাজাই কারুকূপ  
দেখতে সুচারু লাগে শ্রী বৃদ্ধি করে  
কাজ করি সেই মাপে।  
আত্ম উন্নয়নের লড়াই প্রতিটি তগে  
সুন্দৰ প্রতিভার বিকাশ ঘটাই মোরা প্রতি ক্ষণে ক্ষণে।  
সুশ্রেষ্ঠত্বাবে থাকতে প্রাণ দেই সঁপে।

সত্য সাম্য ন্যায়ের পথে জীবন রাস্তাই ফুলে ফুলে  
আঁধারের অভিযাত্রীকে পথ দেখাই প্রদীপ জ্বালিয়ে।  
সকল কালে গাই মোরা সত্যের গান  
ধৈর্য নিষ্ঠার সাথে চলতে চেষ্টা রাখে প্রতিটি প্রাণ।

## রক্ষিম আভা মোহাম্মদ মাহবুব খান

ডিসেম্বর এলেই সবার মুখে শুনি একই বুলি  
সেই '৭১ এর স্মৃতি কথা,  
যুদ্ধের সেই বিভিন্নিকাময় অত্যাচারের কথা সকলেরই জানা,  
সেই দিন মায়ের কোলে ফিরে এসেছে কত খোকার লাশ  
যুদ্ধে আমরা হয়েছি মেধা শুন্য  
কৃষ্ণড়ার লাল দেখে মনে পড়ে আমার  
মুক্তিসেনার রক্তে রাঙ্গা রক্ষিম আভা।

বাংলার মাটিতে আজও দেখি  
সেই দোসর জঙ্গী বাহিনীর লাশের রাজনীতি,  
পূর্ব আকাশের সূর্যে আমি দেখি নতুন দিগন্ত  
সূর্যের রক্ষিম আভায় আজ আমরা সকলে উত্সাহিত।।

বিজয়ের মাসে '৭১ এর স্মৃতি কথা  
মনে পড়বে যুগ থেকে যুগান্তরে,  
শতবর্ষ পরে যখন তুমি শুনবে কোন মুক্তিযোদ্ধার বীরত্বাংকা  
বিরঙ্গনাদের মুখচূচুবি দেখলেই তোমার মনে পড়বে  
পাক হানাদারের অত্যাচারের কথা।  
ইতিহাসে রয়েছে তোমাদের অমূল্য আত্মত্যাগের কথা  
লেখা রয়েছে শত মুক্তিবাহিনীর অমর গাঁথা  
বিজয়ের মাসে তরুণ আমি লিখলাম  
তোমাদেরই কথা রক্তের রক্ষিম আভায়।

# মাস্তিক দেশ-বিদেশের মংফিস্ট খবর



## দেশের খবর...

### ০২.১২.২০১৮ || রবিবার

- একাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনে সারা দেশে ৭৮৬ প্রার্থীর মনোনয়নপত্র বাতিল করেন রিটার্নি কর্মকর্তার।

### ০৩.১২.২০১৮ || সোমবার

- আন্তর্জাতিক মাতৃভাষা ইনসিটিউটের প্রধানের পদবি 'মহাপরিচালক' থেকে নামিয়ে 'পরিচালক' করা হচ্ছে। এ জন্য 'আন্তর্জাতিক মাতৃভাষা ইনসিটিউট (সংশোধন) আইন ২০১৮' এর খসড়ার চূড়ান্ত।

### ০৫.১২.২০১৮ || বুধবার

- টাইসম ম্যাগাজিনের জরিপে বিশ্বের ক্ষমতাধর ১০০ নারীর মধ্যে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা ২৬তম অবস্থানে আছেন।

### ০৫.১২.২০১৮ || বুধবার

- নেদারল্যান্ডসের দি হেগে অনুষ্ঠিত রোম স্ট্যাচুটের সদস্য রাষ্ট্রসমূহের ১৭তম অধিবেশনে আন্তর্জাতিক অপরাধ আদালত (আইসিসি) বুরোর সদস্য নির্বাচিত হয় বাংলাদেশ।

### ১০.১২.২০১৮ || সোমবার

- দেশের ৫৮টি নিউজ পোর্টাল বন্ধ করে দেয়ার নির্দেশ দেন বাংলাদেশ টেলিকমিউনিকেশন রেগুলেটরি কমিশন (বিটারসি)।

### ১২.১২.২০১৮ || বুধবার

- অভিবাসন বিষয়ে প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার 'অভিবাসন সংক্রান্ত বৈশিষ্ট্য চুক্তি'র প্রস্তাবনা ঘরোক্তে আয়োজিত জাতিসংঘের ১১তম ফৌজাল ফোরাম অন মাইক্রোশেন অ্যান্ড ডেভেলপমেন্টে গৃহীত হয়।

### ১৩.১২.২০১৮ || বৃহস্পতিবার

- প্রতিবছরের ন্যায় এবারও জাতিসংঘ সাধারণ পরিষদে বাংলাদেশ উত্থাপিত 'শান্তির সংস্কৃতি' রেজুলেশন সর্ব

সম্মতিক্রমে গৃহীত হয়।

### ১৯.১২.২০১৮ || বুধবার

- একাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনে সারা মোগায়োগ মাধ্যম গুজব প্রতিরোধে আট সদস্যের একটি পর্যবেক্ষণ টিম গঠন করে নির্বাচন কমিশন (ইসি)।

### ২১.১২.২০১৮ || শনিবার

- বছরের শেষ সিরিজে হেরে গেল বাংলাদেশ।
- চলে গেলেন বাংলাদেশের জাতীয় প্রতীকের নকশাকার মোহাম্মদ ইন্দ্রিস।

### ২৩.১২.২০১৮ || রবিবার

- একাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনে গ্রহণযোগ্য তথ্য ও নির্বাচনের ফলাফল জানাতে নির্বাচনকেন্দ্রিক মিডিয়া সেন্টার গঠন করছে তথ্য মন্ত্রণালয়।

### ১৮.১২.২০১৮ || মঙ্গলবার

- অন্য দেশের টাকায় চীন নিজেদের উন্নয়ন করবে না বলে অঙ্গিকার করেন চীনের প্রেডিনেন্ট শি জিংপিং।
- সুইডিশ পার্লামেন্টে বিঅয় প্রথম হিজাব পরা মুসলিম নারী এমপি লায়লা।

### ২২.১২.২০১৮ || শনিবার

- পাকিস্তানের প্রধানমন্ত্রী ইমরান খানের বাসভবন আনুষ্ঠানিকভাবে বিশ্ববিদ্যালয়ে রূপান্তরিত হয়।
- ইন্দোনেশিয়ায় ভয়াবহ সুনামির আঘাতে নিহতের সংখ্যা বেড়ে দাঢ়ায় ১৬৮ জনে।

- টানা তৃতীয়বারের মতো ফিফা ক্লাব বিশ্বকাপ জয়ের অনন্য রেকর্ড গড়ে রিয়াল মাদ্রিদ।

### ২৩.১২.২০১৮ || রবিবার

- ভারতের আসামে প্রমত্ত ব্রহ্মপুত্র নদের উপর তৈরি হয় দ্বিতীয় বাগিবিল সেতুটি উদ্বোধন করা হয়।
- সৌদিতে প্রথমবারের মতো পুরুষদের সঙ্গে নাচলেন নারীরা।
- বিশ্বব্যাপী খ্রিস্টান সম্প্রদায়ের সর্ববৃহৎ ধর্মীয় উৎসব বড়দিন পালিত হয়।
- সিরিয়া থেকে মার্কিন সৈন্য প্রত্যাহারের নির্দেশপত্র স্বাক্ষর করা হয়।

■ সংকলক: অগ্রদুত ডেক্স

## বিদেশের খবর...

### ৩০.১১.২০১৮ || শুক্রবার

- যুক্তরাষ্ট্রের সাবেক প্রেসিডেন্ট জর্জ এইচ ডেনিউট বুশ ৯৪ বছর বয়সে মারা যান।

### ০১.১২.২০১৮ || শনিবার

- ভারতের ক্রিকেট দলের সাবেক ক্যাপ্টেন এবং সাবেক সাংসদ মোহাম্মদ আজহার উদ্দিনকে তেলেঙ্গানা রাজ্যের কংগ্রেস প্রধানের দায়িত্ব দেয়া হয়।

### ০৬.১২.২০১৮ || বৃহস্পতিবার

- ইয়েমেন যুদ্ধ বন্ধের লক্ষ্যে সুইডেনের রিমোটে জাতিসংঘের উদ্যোগে দেশটির সরকার ও থৃথি বিদ্রোহীদের মধ্যে শান্তি আলোচনা শুরু হয়।
- মৃত নারীর শরীর থেকে সংগ্রহ করা জরায়ু প্রতিস্থাপনের পর বিশ্বে প্রথমবারের মতো সফলভাবে একটি শিশুর জন্ম হয়।

### ১১.১২.২০১৮ || মঙ্গলবার

- ঢাকায় প্রথমবারের মতো কাতারের ভিসা সেন্টার উদ্বোধন করা হয়।



# ପ୍ରଦେଶ ବିବୃତି

# কানাডার ট্রন্টোতে চালু হচ্ছে বাংলাদেশী কনস্যুলেট

কানাডা প্রিয়াসী বাংলাদেশিদের সহজতর  
কনস্যুলার সেবা প্রদান করতে কানাডার  
ট্রন্টো শহরে স্থায়ী কনস্যুলার সেবা  
চালু করতে যাচ্ছে বাংলাদেশের কনসাল  
জেনারেলের কার্যালয়।

ଟରଟୋ ଛାଡ଼ାଓ ଅନ୍ତାରିଓ,  
ସାଚକାଚୋଯାନ, ବ୍ରିଟିଶ କଲମ୍ବିଆ, ଆଲବାର୍ଟ୍  
ଏବଂ ମ୍ୟାନିଟୋବାୟ ବସବାସରାତ ବାଂଲାଦେଶ  
ଅଭିବାସୀ ଏବଂ ନାଗରିକେରା ସେବାର ଆୱତାୟ  
ଆସବେ ।

প্রাথমিকভাবে এ কনস্যুলেট থেকে  
দ্রমণ সংক্রান্ত কাগজপত্র, ভিসা, মো-ভিসা,  
সত্যায়িত্বকরণ, পাওয়ার অব অ্যাটর্নি,  
এনডোর্সমেন্ট এবং অভিবাসন সংক্রান্ত  
পরামর্শ সেবা পাওয়া যাবে। এ ছাড়া ঢাকার  
অভিবাসন এবং পাসপোর্ট অধিদণ্ডের এ  
কনস্যুলেটে যন্ত্রে পাঠ্যোগ্য পাসপোর্ট ও  
ভিসা এবং ই-পাসপোর্ট সেবা চালুর জন্যও  
কাজ শুরু করছে। বর্তমান সরকারের সময়ে  
এটি হবে বিদেশে চালু হওয়া বাংলাদেশের  
অঙ্গদণ্ড নতুন মিশন।

## বাংলাদেশ আন্তর্জাতিক অপরাধ আদালত ব্যরোর সদস্য নির্বাচিত

নেদারল্যান্ডের দি হেগে অনুষ্ঠিত রোম স্ট্যাচটের সদস্য রাষ্ট্রসমূহের ১৭তম অধিবেশনে আন্তর্জাতিক অপরাধ আদালত (আইসিসি) এর বুরোর সদস্য হিসেবে নির্বাচিত হয়েছে বাংলাদেশ। রোম স্ট্যাচটের সদস্য রাষ্ট্রসমূহের সর্বসম্মতিক্রমে আগামী দুই বছরের (২০১৯-২০) জন্য বুরো সদস্য নির্বাচিত হয় বাংলাদেশ। ২০১০ সালে আইসিসি-এর সদস্য রাষ্ট্র হিসেবে কাজ করতে যাচ্ছে।

১২৩টি সদস্য রাষ্ট্রের মধ্যে ২১টি  
রাষ্ট্রের সমন্বয়ে গঠিত ‘ব্যুরো’ আইসিসির  
শীর্ষ পরামর্শক পর্ষদ হিসেবে পরিগণিত।  
এশিয়া-প্রশান্ত মহাসাগরীয় অঞ্চলের সদস্য  
হিসেবে ২০১৯ সালের জন্য বাংলাদেশ,  
দক্ষিণ কোরিয়া ও জাপান এবং ২০২০ সালে  
বাংলাদেশ, দক্ষিণ কোরিয়া এবং ফিলিপ্পিন  
ব্যুরো-এর প্রতিনিধিত্ব করবে। সাধারণত  
ব্যুরো আইসিসি-এর বাজেট চূড়ান্তকরণ,  
বিচারক, প্রসিকিউটর, ডেপুটি প্রসিকিউটর

ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କିତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରେ ଥାକେ ।

বিশ্বের ২৬তম  
ক্ষমতাধর নারী শেখ হাসিনা

- ফোর্বস ৪ ডিসেম্বর তালিকাটি প্রকাশ করেছে
  - ১০০ ক্ষমতাধর নারীর মধ্যে ২০ জন রাজনীতিক
  - এবারও তালিকায় শীর্ষে জার্মান চ্যাপেলর মার্কেল
  - গত বছর ৩০তম অবস্থানে ছিলেন শেখ হাসিনা

বিশ্বের ক্ষমতাধর ১০০ নারীর তালিকায়  
২৬তম অবস্থানের উঠে এসেছেন প্রধানমন্ত্রী  
শেখ হাসিনা। যুক্তরাষ্ট্রভিত্তিক প্রভাবশালী  
ব্যবসায়িক সাময়িকী ফোর্বস গত ৪  
ডিসেম্বর তালিকাটি প্রকাশ করেছে। গত  
বছর ফোর্বস-এর প্রভাবশালী ১০০ নারীর  
তালিকায় ৩০তম অবস্থানে ছিলেন শেখ  
হাসিনা।

ফোর্বস-এর এবারের তালিকায়ও  
শীর্ষে রয়েছেন জার্মানির চ্যাপেলর অ্যাসেলা  
ম্যার্কেল। তিনি আট বছর ধরে শীর্ষ  
ক্ষমতাধর ন্যায়িক অবস্থানটি ধরে রেখেছেন।

তালিকায় থাকা ১০০ নারীর মধ্যে ২০  
জন রাজনীতিক। তাঁদের মধ্যে ষষ্ঠ অবস্থানে  
রয়েছেন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। তালিকায়  
থাকা প্রত্যেকের সংক্ষিপ্ত পরিচিতি দিয়েছে  
ফোর্বস। শেখ হাসিনা সম্পর্কে সাময়িকীটি  
লিখেছে, ২০১৭ সালে তিনি মিয়ানমার  
থেকে প্রাণ বাঁচাতে পালিয়ে আসা রোহিঙ্গা  
মুসলমানের আশ্রয় এবং তাদের জন্য  
২ হাজার একর জমি বরাদ্দ দেন। তিনি  
বর্তমানে রোহিঙ্গাদের নিরাপদ প্রত্যাবাসন  
নিশ্চিত করতে কাজ করছেন।

তালিকায় থাকা প্রথম ১০ জনের  
মধ্যে ম্যার্কেনের পরেই রয়েছেন যথাত্রমে  
যুক্তরাজ্যের প্রধানমন্ত্রী থেরেসা মে,  
আন্তর্জাতিক মুদ্র তহবিলের (আইএমএফ)  
ব্যবস্থাপনা পরিচালক ক্রিস্টিন লেগার্ড,  
যুক্তরাষ্ট্রের মোটরযান প্রস্তুতকারী প্রতিষ্ঠান  
জেনারেল মোটরসের প্রধান নির্বাহী  
কর্মকর্তা ম্যারি বারা, যুক্তরাষ্ট্রভিত্তিক  
বহুজাতিক আর্থিক প্রতিষ্ঠান ফিজেল্টি  
গেটস ফাউন্ডেশনের কো-চেয়ার ও  
মাইক্রোসফটের প্রতিষ্ঠাতা বিল গেটসের স্ত্রী  
মেলিনা গেটস. ভিডিও স্ট্রিমিং ওয়েবসাইট

ইউটিউবের প্রধান নির্বাহী সুসান ওজিস্কি, স্পেনভিত্তিক বহুজাতিক বাণিজ্যিক ব্যাংক ও আর্থিক প্রতিষ্ঠান বানসো স্যান্টেভারের চেয়ার ও নির্বাহী পরিচালক অ্যানা প্যাট্রিসিয়া বোটিন, যুক্তরাষ্ট্রের উড়োজাহাজ, প্রতিরক্ষা, নিরাপত্তা ও অত্যাধুনিক প্রযুক্তিগব্যুপন্থ প্রস্তুতকারী প্রতিষ্ঠান লকহিড মার্টিনের প্রধান নির্বাহী মেরিলিন হিউসন এবং যুক্তরাষ্ট্রভিত্তিক বহুজাতিক তথ্যপ্রযুক্তি ও কম্পিউটার নির্মাতা প্রতিষ্ঠান আইবিএমের প্রধান নির্বাহী জিমি রোমিটি।

## সরকারি চাকরিতে ‘ডোপ টেষ্ট’ বাধ্যতামূলক

সরকারি চাকরিতে ডোপ টেষ্ট বাধ্যতামূলক  
করা হয়েছে। এখন থেকে সকল শ্রেণির  
সরকারি চাকরিতে প্রবেশের সময় বিদ্যমান  
অন্যান্য ব্যবস্থার সঙ্গে ‘ডোপ টেষ্ট’  
বাধ্যতামূলক করার নির্দেশনা জারি করা  
হয়েছে। গত ৫ ডিসেম্বর স্বাস্থ্য অধিদফতরের  
পরিচালক (প্রশাসন) ডাঃ আবুল কালাম  
আজাদ স্বাক্ষরিত একটি পরিপত্র জারি হয়।  
পরিপত্রে বলা হয়, সকল শ্রেণির সরকারি  
চাকরিতে প্রবেশের সময় বিদ্যমান অন্যান্য  
ব্যবস্থার সঙ্গে ডোপ টেষ্ট অন্তর্ভুক্ত করে এবং  
প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা শেষে প্রতিবেদন  
পরিচালক (হাসপাতাল ক্লিনিকসমূহ) এর  
কাছে পাঠাতে হবে। প্রতি বছর সরকারি  
প্রতিষ্ঠানে হাজার হাজার তরঙ্গ-তরঙ্গী  
চাকরিতে প্রবেশ করছে। চাকরির ক্ষেত্রে  
লিখিত ও মৌখিক পরীক্ষায় উভ্যর্দের  
প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা নেওয়া হতো।

### ଦ୍ୱିତୀୟ ଡିମ୍ବଲାଇନରେ ଯାତ୍ରା ଶୁରୁ

- উত্তেজাহাজটির আনুষ্ঠানিক যাত্রা শুরু ১০  
ডিসেম্বর থেকে
  - টানা ১৬ ঘণ্টা উড়তে সক্ষম ২য় বোয়িং  
৭৮৭ ড্রিমলাইনার
  - দ্বিতীয় ড্রিমলাইনারের ওজন ২৯টি হাতির  
প্রচুর স্থান

## ■ তথ্য সংগ্রহ: অগ্রদৃত ডেক্স

# সংবাদ ও অনুষ্ঠান উপস্থাপনা বিষয়ক উচ্চতর কোর্স



বাংলাদেশ স্কাউটসের জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং বিভাগের আয়োজনে ৭ থেকে ৯ ডিসেম্বর, ২০১৮ তারিখে সংবাদ ও অনুষ্ঠান উপস্থাপনা বিষয়ক উচ্চতর কোর্স বাস্তবায়ন করা হয়। কোর্সে ২৫জন রোভার ও ইয়াং লিডার অংশগ্রহণ করেন। কোর্স লিডারের দায়িত্ব পালন করেন জনাব সরোয়ার মোহাম্মদ শাহরিয়ার, জাতীয় কমিশনার (জনসংযোগ, প্রকাশনা ও মার্কেটিং), বাংলাদেশ স্কাউটস। রিসোর্স পার্সন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন জনাব মোঃ গোলাম সারোয়ার, জনাব রূপা চক্রবর্তী, জনাব এম আলমগীর, জনাব আশফাকুর রহমান আদনান, জনাব জি এম ইফতেখার ইফতি, জনাব মীর আফসানা।

সংবাদ ও অনুষ্ঠান উপস্থাপনা/ ধারা বর্ণনার জন্য প্রয়োজনীয় যোগ্যতা, মনোযোগ এর প্রয়োজনীয়তা / মনোযোগ কি? স্বতঃকৃত মনোযোগের পরীক্ষা (Dance exercise), মনোযোগ বৃদ্ধির অনুশীলন, সুন্দর করে কথা বলার গুরুত্ব, শৈলিক বাচনের অন্তরায়, অন্তরায়ের কারণ, বাগযন্ত্র ও এর কর্মধারা, ডায়াফ্রাম পরিচিতি ও শৈলিক বাচনের ক্ষেত্রে ডায়াফ্রাম কিভাবে অসাধারণ ভূমিকা, বর্ণ পরিচয়- উচ্চারণ স্থান ও বৈশিষ্ট্য, বর্ণগুলোর প্রমিত উচ্চারণ একাধিকবার

শুনানো, জড়তা দূরঃ অংশগ্রহণকারীদের পাখ-পাখালি ও পশু পাখিদের ডাক অনুসারে খেলা, ঠেঁটের ব্যায়াম, ভ্রম কইয়ো গিয়া, কুজোড় কুজো, যতি (আব্র্তি- আমি কেমন আছি), একসেন্ট (ছলোবন্দু), এমফেসিস এর জাদু, আবৃত্তি ঘরানা, চোয়ালের ব্যায়াম ও বিকল্প শিথিলায়ন (রিল্যাক্স), তুনের শেষ তীর, একজন ভালো আলোচক/উপস্থাপক হ্বার টিপস, মেডিটেশন, জিভের ব্যায়াম, সারগাম, সিংহাসন, তত্ত্বীয়, স্বরমাধুর্য, মনস্তাত্ত্বিক বিরতি, স্বর প্রক্ষেপণ, স্ক্যানিং (ব্যবহারিকসহ), ধারা ভাষ্যশিল্প, ধারা বর্ণনা শিল্প, ভয়েস এষ্টিং, বাচিক শিল্পীর যোগ্যতা/গুণাবলী আলোচনা, শিল্প সৃষ্টির অন্যতম মাধ্যমঃ মনোযোগায়ন তালিকা অনুযায়ী বিভিন্ন মনোযোগের অনুশীলন,

আবেগ এর অনুশীলনঃ বাচিক শিল্পীর জীবন যাপন, যোগাসন (১০-১৫ টি আসন, উপকারসহ), খাদ্যাভ্যস, চলাফেরা (হাটা, দাঁড়ান, অঙ্গভঙ্গ ইত্যাদিসহ), বিভিন্ন প্রকারের উপস্থাপনা ও কৌশল, উপস্থাপনার সময় উপস্থাপকের করণীয়-বজনীয়, উপস্থাপকের পোশাক ও সাজসজ্জা, ভাব বিন্যাস, নন্দনতত্ত্ব এর সংক্ষিপ্ত আলোচনা, ব্যবচ্ছেদ অংশগ্রহণকারীদের উপস্থাপনা বিষয়ে প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়।

৯ ডিসেম্বর, ২০১৮ তারিখে জাতীয় কমিশনার (প্রোগ্রাম) জনাব মোহাম্মদ আতিকুজ্জামান রিপন উপস্থিত থেকে অংশগ্রহণকারীদের মাঝে সনদ বিতরণ করেন।



# বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন স্কাউটদের আনন্দ ভ্রমণ



# ট্রেনিং টিম সদস্য নিয়োগ বিষয়ক মতবিনিময় সভা



**বি**শেষ প্রতিবন্ধী দিবস-২০১৮ উপলক্ষে বাংলাদেশ স্কাউটস এর এক্সটেনশন স্কাউটিং বিভাগের ব্যবহারপনায় বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন স্কাউটদের মানসিক বিকাশের জন্যে নরসিংড়ী জেলার “ত্রীম হলিডে পার্কে” ১১ ডিসেম্বর ২০১৮ তারিখে একটি আনন্দ ভ্রমণের আয়োজন করা হয়। বাংলাদেশ স্কাউটস এর জাতীয় সদর দফতর থেকে আনন্দ ভ্রমণটির শুভ উদ্বোধন করেন জাতীয় কমিশনার (এক্সটেনশন স্কাউটিং) কাজী নাজমুল হক এবং বাংলাদেশ স্কাউটস এর নির্বাহী পরিচালক জনাব আরশাদুল মুকান্দিস। সকাল ১০ টায় দলটি ত্রীম হলিডে পার্কে পৌছায়। দিনব্যাপী এ আনন্দ ভ্রমণে বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন স্কাউট, স্কাউট লিডার, অভিভাবক, সহায়তাকারী রোভার স্কাউট এবং স্থানীয় স্কাউট, রোভার স্কাউট ও স্কাউট কর্মকর্তাসহ মোট ১৪৪ জন অংশগ্রহণ করেন। এখানে বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন স্কাউটরা সারা দিনব্যাপী স্বাধীনভাবে ঘুরে বেড়ায় এবং বিভিন্ন রাইডে ঢেড়ে আনন্দ উপভোগ করে। বেলা ২.৩০ মিনিটে তাদের সাথে আনন্দ উপভোগ করতে সভাপতি বাংলাদেশ স্কাউটস নরসিংড়ী জেলা ও জেলা প্রশাসক সৈয়দা ফারহানা কাউনাইনসহ জেলা প্রশাসনের বিভিন্ন কর্মকর্তা যোগদান করেন। এ সময় জেলার দায়িত্ব প্রাপ্ত বাংলাদেশ স্কাউটস এর সহকারী পরিচালক জনাব সূবীর চন্দ্র বর্মণ, জেলা রোভারের কর্মকর্তা, জেলা স্কাউটসের যুগ্ম-সম্পাদক ও লিডারবুন্দ উপস্থিত ছিলেন। সারাদিন আনন্দ ভ্রমণ শেষে দলটি সন্ধ্যা ৬টায় ঢাকার উদ্দেশ্যে রওনা দেয়। রাত ৮টায় দলটি বাংলাদেশ স্কাউটস এর জাতীয় সদর দফতরে পৌছালে আনন্দ ভ্রমণের সমাপ্তি ঘোষণা করা হয়।

■ প্রতিবেদক: ফরিদ উদ্দিন  
সহকারী পরিচালক (এক্সটেনশন স্কাউটিং)  
বাংলাদেশ স্কাউটস

ডিসেম্বর ২০১৮ বাংলাদেশ স্কাউটস-এর জাতীয় সদর দফতরে ট্রেনিং টিমের সদস্য নিয়োগ বিষয়ক মতবিনিময় সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস-এর জাতীয় প্রশিক্ষণ কমিটির সভাপতি ও জাতীয় কমিশনার (প্রশিক্ষণ) জনাব মোঃ মহসিন, এলাটি। মতবিনিময় সভা পরিচালনার জন্য উপস্থিত ছিলেন জনাব মোহাম্মদ রফিকুল ইসলাম খান, জাতীয় কমিশনার (আন্তর্জাতিক), জনাব আরশাদুল মুকান্দিস, নির্বাহী পরিচালক, জনাব মোঃ দেলোয়ার হোসাইন, জাতীয় উপ কমিশনার (প্রশিক্ষণ), জনাব মুরশিদ ইসলাম, জাতীয় উপ কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন ও স্বাস্থ্য), জনাব জামিল আহমেদ, জাতীয় উপ কমিশনার (আইসিটি), জনাব তৌহিদ উদ্দিন আহমেদ, পরিচালক (প্রশিক্ষণ), জনাব মোঃ শামীমুল ইসলাম, উপ পরিচালক (প্রশিক্ষণ), জনাব মোছাঃ মাহফুজা পারভীন, সহকারী প্রকল্প পরিচালক (ইএসবি এন্ড সিএসএসবি), মতবিনিময় অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে সিএএলটি পরবর্তী প্রদত্ত শর্তপূরণ, স্কাউটিং তত্ত্বাত্মক ও ব্যবহারিক বিষয়ে দক্ষতা, আইসিটি দক্ষতা, কোর্সে সহায়তা দান পরিস্থিতি, প্রশিক্ষকের দক্ষতা পর্যবেক্ষণ প্রতিবেদন পর্যালোচনার পর সর্বসম্মতিক্রমে পারফরমেন্স সন্তোষজনক বিবেচনায় ৮ (আট) জন স্কাউটারকে সহকারি লিডার ট্রেনার হিসেবে নিয়োগ প্রদানের সুপারিশ করা হয়। অন্যান্য প্রার্থীদেরকে বিভিন্ন শর্তপূরণ সাপেক্ষে লিডার ট্রেনার ও সহকারী লিডার ট্রেনার নিয়োগের সুপারিশ করা হয়।

■ প্রতিবেদক: মোঃ ইকবাল হাসান  
সহকারী পরিচালক (প্রশিক্ষণ)  
বাংলাদেশ স্কাউটস



# দিনাজপুর অঞ্চল

স্কাউট সংবাদ



## নীলফামারী জেলায় শতভাগ প্রতিষ্ঠানে স্কাউট কার্যক্রম

**নী**লফামারী জেলা রোভার ও জেলা স্কাউটসকে এগিয়ে নেওয়ার লক্ষ্যে নীলফামারী জেলা প্রশাসকের সম্মেলন কক্ষে বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠান প্রধানদের নিয়ে অনুষ্ঠিত হয় এক বিশেষ সভা সভায় জেলা প্রশাসক মহোদয় আগামী জুন মাসে জেলাকে শতভাগ স্কাউটিং জেলা ঘোষণার লক্ষ্যে প্রয়োজনীয় কর্মকাণ্ড পরিচালনার জন্য সংশ্লিষ্টদের নির্দেশ দেন। তিনি বলেন আগামী জুন মাসের মধ্যে জেলার প্রতিটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে যেন অন্ততঃ দুটি করে ইউনিট চালু করা হয়। মিটিং শেষে অতিরিক্ত জেলা প্রশাসক (সার্বিক ও শিক্ষা) মহোদয় জেলা রোভার সম্পাদক, জেলা রোভার কমিশনার, জেলা স্কাউট সম্পাদকসহ কয়েকজনকে নিয়ে শতভাগ স্কাউট জেলা ঘোষণার বাস্তবায়নযোগ্য কর্মপরিকল্পনা প্রনয়ণ করেন।

এগিয়ে যাচ্ছে নীলফামারী, এগিয়ে যাচ্ছে নীলফামারী জেলা রোভার ও স্কাউটস। সুদক্ষ নেতৃত্বই পারে এভাবে একটি সংগঠনকে এগিয়ে নিয়ে যেতে। জেলার সকল স্কাউটপ্রেমীদের প্রত্যাশা পুরণ হতে চলছে এবার। আগামী ২০১৯ সালের জুন মাসে নীলফামারী জেলাকে শতভাগ স্কাউট জেলা ঘোষণা হবে ইনশাআল্লাহ।

■ খবর প্রেরক: রোভার শেখ এ সাদী  
সদস্য, মিডিয়ার টাইম  
বাংলাদেশ স্কাউটস



খুলনা  
অঞ্চল



## উপজেলা কাব ক্যাম্পুরী, মুজিবনগর



বাংলাদেশ স্কাউটস, মুজিবনগর উপজেলার ব্যবস্থাপনায় ২৪ থেকে ২৭ সেপ্টেম্বর, ২০১৮ মুজিবনগর মডেল সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ঢয় উপজেলা কাব ক্যাম্পুরী অনুষ্ঠিত হয়।। এই ক্যাম্পুরীতে মুজিবনগর উপজেলার ১২ টি সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয় কাবদল অংশগ্রহণ করে। মেহেরপুর জেলার সম্মানিত জেলা প্রশাসক ও সভাপতি, বাংলাদেশ স্কাউটস, মেহেরপুর জেলা জনাব মোঃ আনোয়ার হোসেন উপস্থিত থেকে এই ক্যাম্পুরীর উদ্বোধন ঘোষণা করেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে আরও উপস্থিত ছিলেন উপজেলা নির্বাহী অফিসার, মেহেরপুর ও সভাপতি, বাংলাদেশ স্কাউটস, মেহেরপুর উপজেলা জনাব নাহিদা আক্তার, উপজেলা শিক্ষা অফিসার মোঃ মোস্তাফিজুর রহমান, উপজেলা স্কাউটসের কমিশনার মোঃ আফতাব উদ্দিন, সম্পাদক মোঃ মাহবুবুল হাসান, উপজেলা কাব লিডার মোঃ ফারুক হোসেন, স্কাউট লিডার আবুল হোসেন, শিক্ষক নাজিম উদ্দিন, বৃত্তবি বিশ্বাস, গোলাম ফারুক প্রমুখ।

## জেলা কাব ক্যাম্পুরী, মেহেরপুর

বাংলাদেশ স্কাউটস মেহেরপুর জেলার ব্যবস্থাপনায় ৮ থেকে ১২ অক্টোবর, ২০১৮ কবি নজরুল শিক্ষা মঙ্গল, মেহেরপুরে ৪৮ জেলা কাব ক্যাম্পুরী, ২০১৮ অনুষ্ঠিত হয়। এই ক্যাম্পুরীতে মেহেরপুর জেলার মোট ৫০টি কাবদল অংশগ্রহণ করে। মেহেরপুর জেলার সম্মানিত জেলা প্রশাসক ও সভাপতি, বাংলাদেশ স্কাউটস, মেহেরপুর জেলা জনাব মোঃ আনোয়ার হোসেন উপস্থিত থেকে এই ক্যাম্পুরীর উদ্বোধন ঘোষণা করেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে আরও উপস্থিত ছিলেন মেহেরপুর জেলা প্রশাসনের সম্মানিত ম্যাজিস্ট্রেটবন্দ, সদর উপজেলার শিক্ষা অফিসার মোঃ আফিল উদ্দিন, জেলা স্কাউটসের সম্পাদক মোঃ জাহাঙ্গীর হোসেন, জেলা কাব লিডার মোঃ মনিরুল ইসলাম, মুজিবনগর উপজেলা কাব লিডার মোঃ মিনারুল ইসলাম, স্কাউট লিডার আবুল হোসেন, শিক্ষক ইয়াচ নবী, মোঃ জাকারিয়া, বৃত্তবি বিশ্বাস প্রমুখ।

## মেলান্দহে স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স



**বাংলাদেশ স্কাউটস, ময়মনসিংহ অঞ্চল** এর পরিচালনায় ও ৫২তম স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স ০১ ডিসেম্বর ২০১৮ তারিখে উপজেলা সম্মেলন কক্ষ, মেলান্দহে অনুষ্ঠিত হয়। কোর্সে ৪০ জন প্রশিক্ষণার্থী ৫টি উপদলে ভাগ হয়ে অংশগ্রহণ করেন। বাঘ, সিংহ, হাতি, হরিণ, ওবং ঘোড়া নামে উপদলের নামকরণ করা হয়।

কোর্সের উদ্বোধন অনুষ্ঠানে কোর্স লিডার মো: হামজার রহমান শামীম এর সভাপতিত্বে প্রধান অতিথি হিসেবে মেলান্দহ উপজেলার উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা ও সভাপতি, বাংলাদেশ স্কাউটস, মেলান্দহ উপজেলা জনাব তামিম আল ইয়ামিন। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য প্রদান করেন সম্পাদক, বাংলাদেশ স্কাউটস, মেলান্দহ উপজেলা স্কাউটার মো: আতিকুর রহমান ভুট্ট। প্রধান অতিথি বলেন: একটি সুশ্রৎখল জাতি তৈরিতে স্কাউট আন্দোলন বলিষ্ঠ ভূমিকা রাখতে পারে। এ আন্দোলনের মাধ্যমে নিজেদের তৈরি করে টেকসই উন্নয়নের লক্ষ্যে অগ্রণী ভূমিকা রাখতে হবে। কোর্স মতবিনিময় করেন বাংলাদেশ স্কাউটস, মেলান্দহ উপজেলা জনাব মো: কিসমত পাশা এবং দৈনিক সংবাদ প্রতিদিন এর জেলা প্রতিনিধি ও আঞ্চলিক উপ কমিশনার(জনসংযোগ ও মার্কেটিং) মো: আনোয়ার হোসেন।

প্রথমে ওরিয়েন্টেশন কোর্সের উদ্দেশ্য নিয়ে আলোচনা করেন কোর্স লিডার মো: হামজার রহমান শামীম। স্কাউট আন্দোলনের ইতিহাস ও পটভূমি নিয়ে স্কাউটার আবুল হোসেন, স্কাউটের মৌলিক বিষয় কোর্স লিডার স্কাউটার মো: হামজার রহমান শামীম, আন্দোলনের সাংগঠনিক কাঠামো নিয়ে স্কাউটার মো: হাসান আলী, বিভিন্ন শাখার প্রোগ্রাম নিয়ে স্কাউটার মোশারফ হোসেন এবং প্যাক, ট্রুপ, ক্লু মিটিং নিয়ে স্কাউটার মঙ্গল উদ্দিন আলোচনা করেন। সর্বশেষে সমাপনী অনুষ্ঠানে কোর্স লিডার ও স্টাফগণ কর্তৃক অংশগ্রহণকারীগণকে সনদপত্র প্রদান করা হয়। ১ মাস পরে বেসিক কোর্সে অংশগ্রহনের আহবান জানিয়ে কোর্স লিডার কোর্সের সমাপ্তি ঘোষনা করেন।



আগন্তুক প্রকাশনায় ৬২ এচচি

## স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন



**বাংলাদেশ স্কাউটস, নওগাঁ জেলার ব্যবস্থাপনায় ৩৪৯, ৩৫০** ও ৩৫১ তম স্কাউটিং বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন কোর্স সীমান্ত পাবলিক স্কুল, নওগাঁয় ১৭ নভেম্বর ২০১৮ তারিখে অনুষ্ঠিত হয়। কোর্সের উদ্বোধন করেন ১৬ ব্যাটালিয়ান অধিনায়ক লেঃ কর্ণেল মোঃ খাদেমুল বাশার, পিএসসি। তিনি ছাত্র জীবনে একজন ভাল স্কাউট ছিলেন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কমিশনার, বাংলাদেশ স্কাউটস, নওগাঁ জেলা ও অতিঃ জেলা প্রশাসক (সার্বিক) জনাব মোঃ মাহবুবুর রহমান, অতিঃ জেলা প্রশাসক (শিক্ষা ও আইসিসি) জনাব মোঃ কামরুজ্জামান। কোর্সে থাক্কামে ৩৬, ৩৬ ও ৪৬ জন প্রশিক্ষণার্থী হিসেবে অংশগ্রহণ করেন। এ আয়োজনের জন্য আন্তরিক কৃতজ্ঞতা ও ধন্যবাদ জানাই বাংলাদেশ স্কাউটস নওগাঁ জেলার কর্মকর্তা, অংশগ্রহণকারী, বাংলাদেশ স্কাউটস রাজশাহী অঞ্চল এবং বাংলাদেশ স্কাউটস।

### বিপি'র বাণী

“আমাদের আন্দোলনের দিকটি  
কেবল আকর্ষণীয় ও শিক্ষাপ্রদাই  
নয় বরং পারম্পরিক শুভেচ্ছার  
মাধ্যমে বিশ্বের ভবিষ্যৎ শান্তি  
নিশ্চিত করার প্রকৃত পদক্ষেপ

হিসেবে তৈরি করছে।”

- রোভারিং টু সাকসেস ইন্স



## শাপলা কাব ও পিএস প্রার্থীদের মূল্যায়ন

**বাংলাদেশ** স্কাউটস নৌ অঞ্চলের উদ্যোগে চট্টগ্রাম ও কাণ্ডাই জেলা নৌ স্কাউটসের ২০১৮ সালের শাপলা কাব এবং প্রেসিডেন্ট'স স্কাউটস অ্যাওয়ার্ড প্রার্থীদের অঞ্চল পর্যায়ে পরীক্ষা নেভি এ্যাংকরেজ স্কুল এন্ড কলেজ চট্টগ্রামে গত ১৯ অক্টোবর অনুষ্ঠিত হয়। মূল্যায়নে পরীক্ষক হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন আঞ্চলিক সচিব ইং কমান্ডার এ এইচ এম এম রহমান, রোভার লিডার শেখ জাভেদ মোজাকের-উর-রহমান উডব্যাজার, স্কাউট লিডার মোঃ মুছা উডব্যাজার, স্কাউট লিডার মোঃ আসাদুল ইসলাম উডব্যাজার।

২০১৮ সালের শাপলা কাব এবং প্রেসিডেন্ট'স স্কাউটস অ্যাওয়ার্ড প্রার্থীদের জাতীয় পর্যায়ে মূল্যায়ন পরীক্ষা নেভি এ্যাংকরেজ স্কুল এন্ড কলেজ চট্টগ্রামে গত ২৬ অক্টোবর রোজ শুক্রবার অনুষ্ঠিত হয়। জাতীয় পর্যায়ের মূল্যায়নে পরীক্ষক হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন বাংলাদেশ স্কাউটসের জনাব এস এম জাহিরুল আলম, সহকারী পরিচালক (হিসাব), চট্টগ্রাম অঞ্চলের সৈয়দ আ ফ ম আতাউর রহমান এল.টি, চট্টগ্রাম অঞ্চলের আঞ্চলিক উপ-কমিশনার (প্রোগ্রাম) জনাব মিজানুর রহমান এবং জনাব পার্থ প্রতীম দাশ, সহকারী লিডার ট্রেনার, বাংলাদেশ স্কাউটস রাইজান উপজেলা। অঞ্চল ও জাতীয় পর্যায়ের মূল্যায়নে চট্টগ্রাম ও কাণ্ডাই জেলা নৌ স্কাউটসের ৮২ জন পরীক্ষার্থী অংশগ্রহণ করে। এখানে উল্লেখ্য যে উভয় মূল্যায়ন পরীক্ষায় চট্টগ্রাম জেলা নৌ স্কাউটসের ৭ জন শাপলা কাব এবং ২৭ জন প্রেসিডেন্ট'স স্কাউট অ্যাওয়ার্ড প্রার্থী অংশগ্রহণ করে। করবে।”

## ৬১ তম জোটা এবং ২২ তম জোটি ২০১৮



প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জাতীয় কমিশনার (সমাজ উন্নয়ন) ও দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা মন্ত্রণালয়ের সচিব



**চ**২১ অক্টোবর ২০১৮ তারিখে চট্টগ্রাম জেলা নৌ স্কাউটস এর উদ্যোগে ৬১ তম জোটা এবং ২২তম জোটি প্রোগ্রাম অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত প্রোগ্রামে ৩০ জন রোভার স্কাউট এবং ১০ জন গার্ল-ইন রোভার স্কাউট অংশগ্রহণ করে। এছাড়াও উক্ত প্রোগ্রামে স্কাউট লিডার মোঃ মুছা উডব্যাজার, স্কাউট লিডার মোঃ আসাদুল ইসলাম উডব্যাজার, স্কাউট লিডার আমীর হোসেন উডব্যাজার সহ জেলার অন্যান্য লিডারবৃন্দ অংশগ্রহণ করেন। প্রত্যেকে স্মার্ট ফোন / ল্যাপটপ, মডেমসহ প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে। পরে প্রোগ্রামে অংশগ্রহণকারী প্রত্যেককে নিজ নিজ সার্টিফিকেট প্রিন্টিং করে দেওয়া হয়।

■ খবর প্রেরক: মোহাম্মদ মাহবুব খান,  
উডব্যাজার  
নৌরোভার স্কাউট লিডার

## ত্রাণ ও মানবিক সহায়তা ব্যবস্থাপনা প্রশিক্ষণ কোর্স

**দ**র্যোগ ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রণালয়ের সার্বিক সহযোগিতায় ও দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা অধিদপ্তর কর্তৃক ১১ থেকে ১৩ নভেম্বর ২০১৮ দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনসিটিউট, মহাখালী। ঢাকায় “ত্রাণ ও মানবিক সহায়তা ব্যবস্থাপনা প্রশিক্ষণ কোর্স” অনুষ্ঠিত হয়। গত ১১ নভেম্বর ২০১৮ তারিখে কোর্সে

মোঃ শাহ কামাল। উক্ত প্রশিক্ষণ কোর্সে আরও উপস্থিত ছিলেন দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা মন্ত্রণালয়ের উপ-সচিব ইসা আলী রাজা বাঙালি এবং দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ও অতিরিক্ত সচিব আবু সৈয়দ মোহাম্মদ হাসিম। উক্ত কোর্সে ঢাকা, চট্টগ্রাম, খুলনা ও কাণ্ডাই জেলা নৌ স্কাউটস হতে ৪জন নৌরোভার স্কাউট, বিএনসিসি, রেড ক্রিসেন্ট, সিপিপি নগর স্বেচ্ছাসেবক, ফায়ার সার্ভিস এবং আনসার এর সদস্যবৃন্দ অংশগ্রহণ করে। ১০৯০ নম্বরে (ফ্রি) কল করে জেনে নিন বন্যা, ঘূর্ণিঝড়, জেলেদের মাছ ধরার ট্রলারের খবর, সমুদ্র বন্দরগামী সর্বশেষ আবহাওয়ার খবর। একসাথে ৬০ হাজার ফোন রিসিভ করে উভর দেওয়ার জন্য প্রস্তুত দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা অধিদপ্তর ও মন্ত্রণালয়।

■ খবর প্রেরক: মোহাম্মদ মাহবুব খান  
উডব্যাজার  
নৌরোভার স্কাউট লিডার



## রোভারিং এর শতবর্ষ: প্রতিভা অব্যেষণ



**২** ০১৮ সাল রোভার স্কাউট-এর শতবর্ষ। শতবর্ষ স্মরণীয় করতে ২০১৮ সালে দেশব্যাপী নানা কার্যক্রমের অংশ হিসেবে “রোভারিং-এর শতবর্ষ, স্টার রোভার স্কাউট” সাংস্কৃতিক ও কৌড়া প্রতিযোগিতা। উক্ত কার্যক্রমের অংশ হিসেবে জেলা পর্যায়ে ০২ অক্টোবর ২০১৮, গাজীপুর জেলা রোভারের ব্যবস্থাপনায় ভাওয়াল বদরে আলম সরকারি কলেজে গাজীপুর জেলার বিভিন্ন কলেজ ও মুক্ত ইউনিট হতে দশটি বিভাগে (মুক্ত জ্ঞান - উপস্থিত বক্তৃতা, স্বরচিত কবিতা আবৃত্তি, একক অভিনয়, দেশাত্মক গান, স্কাউট গান, আঞ্চলিক গান, নৃত্য, সাঁতার, দাবা ও কেরাম) রোভার স্কাউটেরা প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে।

প্রতিভা অব্যেষনে প্রধান স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উদ্বোধন করেন বাংলাদেশ স্কাউটস

রোভার অঞ্চলের সম্পাদক এ কে এম সেলিম চৌধুরী, স্কাউট ব্যক্তিত্ব হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের যুগ্ম-সম্পাদক কে এম এ এম সোহেল, সভাপতিত্ব করেন বাংলাদেশ স্কাউটস রোভার অঞ্চলের সহ-সভাপতি ও গাজীপুর জেলা রোভারের সহ-সভাপতি এবং প্রতিভা অব্যেষন কেন্দ্রীয় কমিটির আহ্বায়ক প্রফেসর এম এ বারী। আরো উপস্থিত ছিলেন গাজীপুর জেলা রোভারের কমিশনার ও প্রতিভা অব্যেষন কেন্দ্রীয় কমিটির সদস্য সচিব অধ্যক্ষ শরিফুল ইসলাম, জেলা রোভারের কোষাধ্যক্ষ সারোয়ার হোসেন, জেলা রোভারের সহকারী কমিশনার মীর মোহাম্মদ ফারুক, আওলাদ মারফত, এস.এম শামীম আহসান, জেলা রোভার স্কাউট লিডার মোঃ আঃ

ছালাম, জেলা রোভারের ভারপোষ সম্পাদক মোহাম্মদ মোফাজ্জল হোসেন প্রমুখ।

মুক্ত জ্ঞান - উপস্থিত বক্তৃতা, স্বরচিত কবিতা আবৃত্তি ও একক অভিনয় এই তিনি বিভাগে প্রথম স্থান অর্জন করেন মৌচাক মুক্ত স্কাউট দলেন রোভার স্কাউট নুসরাত জাহান রানি, দেশাত্মক গানে প্রথম স্থান অর্জন করেন পিয়ার আলী কলেজের রোভার স্কাউট মিজানুর রহমান মিরাজ, স্কাউট গানে প্রথম স্থান অর্জন করেন কাজী আজিম উদ্দিন কলেজের রোভার স্কাউট সুবোধ চন্দ্ৰ দাস, আঞ্চলিক গানে প্রথম স্থান অর্জন করেন কাজী আজিম উদ্দিন কলেজের রোভার স্কাউট সঙ্গীত রায় তীব্র, নৃত্য-এ প্রথম স্থান অর্জন করেন কারক মুক্ত রোভার স্কাউট দলের রোভার স্কাউট সুরাজ মাহমুদ, সাঁতারে প্রথম স্থান অর্জন করেন ভাওয়াল বদরে আলম সরকারি কলেজের রোভার স্কাউট রাকিব হোসেন, দাবায় প্রথম স্থান অর্জন করেন ভাওয়াল বদরে আলম সরকারি কলেজের রোভার স্কাউট মাজহারুল ইসলাম ও কেরামে প্রথম স্থান অর্জন করেন মৌচাক স্কাউট উচ্চ বিদ্যালয় এন্ড কলেজের রোভার স্কাউট মোঃ জাহাঙ্গীর আলম। জেলা পর্যায়ে প্রথম তিনজনকে সনদ, মেডেল ও পুরস্কার প্রদান করা হয় এবং প্রথম ও দ্বিতীয় স্থান অর্জনকারী সকল রোভার স্কাউট পরবর্তীতে বিভাগীয় পর্যায়ের প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করবে।

■ খবর প্রেরক: আওলাদ মারফত  
সিডিএ ও উদ্ব্যাজার

সহ-সম্পাদক, অগ্নিদৃত; বাংলাদেশ স্কাউটস।

## “শতবর্ষে রোভারিং সুনাগরিক প্রতিদিন”

**এ** ই প্রতিপাদ্যকে সামনে রেখে রোভারিং এর শতবর্ষ উদযাপন উপলক্ষে সমগ্র বাংলাদেশ ব্যাপী প্রতিভা অব্যেষণ শুরু হয়েছে।

এরই ধারাবাহিকতায় ১১নভেম্বর বাংলাদেশ স্কাউটস, রংপুর জেলা রোভারের ব্যবস্থাপনায় রংপুর বিভাগীয় পর্যায়ে বাছাই প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে।

সকাল ১০টায় নগরীর কারমাইকেল



কলেজের রোভার ডেনে, কলেজের অধ্যক্ষ শেখ আনন্দোয়ার হোসেন এর উপস্থিতে পতাকা উত্তলনের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের শুভ উদ্বোধন ঘোষণা করা হয়।

অনুষ্ঠানে বিচারক হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রংপুর বিভাগীয় রোভার নেতা প্রতিনিধি কাজী জাকিউল ইসলাম, রংপুর জেলা রোভার সম্পাদক তহিদুল ইসলাম, জেলা রোভার লিডার হাবিবুর রহমান, জেলা



# রোডার অঞ্চল

স্কটি সংবাদ

রোভার লিভার প্রতিনিধি মোঃ খালেদুল ইসলাম, এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিভিন্ন জেলা থেকে আগত রোভার লিভার বৃন্দ।

উপস্থিত ছিলেন রংপুর বিভাগীয় সিনিয়র রোভার মেট শেখ সাদী সহ সকল জেলা থেকে আগত বিভিন্ন ক্যাটাগরীর জেলা পর্যায়ে বাছাইকৃত প্রতিভাবন রোভার ও গার্ল ইন রোভার প্রতিযোগিগুরু।

মুজ্জিন, কবিতা আবৃত্তি, দেশাত্মকোধ গান, আঞ্চলিক গান, স্কাউট গান, একক

অভিনয়, নৃত্য, দাবা, কেরাম ও সাঁতার এই দশটি বিষয়ের উপর প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়।

প্রতিটি বিষয়ে রংপুর বিভাগের সকল জেলা থেকে ২জন করে প্রতিযোগি অংশগ্রহণ করে।

অনুষ্ঠান শেষে বিচারকদের মতামতের ভিত্তিতে প্রত্যেক বিষয় থেকে আঞ্চলিক পর্যায়ে অংশগ্রহণের জন্য ২জন করে প্রতিযোগী বাছাই করা হয়।

সমাপনি অনুষ্ঠানে ফলাফল প্রকাশ করেন রংপুর জেলা রোভারের সম্পাদক তহিদুল ইসলাম, রংপুর বিভাগীয় রোভার নেতা প্রতিনিধি কাজী জাকিউল ইসলাম রোভারদের আঞ্চলিক পর্যায়ে সফলতা কামনা করে পতাকা নামানোর মধ্য দিয়ে সমাপ্তি ঘোষণা করেন।

■ খবর প্রেরক: মো. আবু হাসনাত  
অঞ্চল সংবাদদাতা  
রংপুর জেলা রোভার

## মানবিক সহায়তায় রোভার

১০ নভেম্বর দুপুর ২ টায় রংপুর পলিটেকনিক ইনসিটিউট এর পুরুরে এক মহিলাকে জ্বানহীন অবস্থান পাওয়া যায়।

ইনসিটিউটের রেড ক্রিসেন্ট লিভার মোঃ জুলফিকার রহমান ভবনের দ্বিতীয় তলা থেকে দেখতে পেলে দ্রুত পুরুর ঘাটে চলে আসেন। সে সময় উপস্থিত ছিল রোভার স্কাউট এর সদস্য তানভাইর হোসেন, আবু হাসনাত এবং রেড ক্রিসেন্ট এর সদস্য সাজিমিয়া মেধা, শারমিন ইসলাম ও ইমতিয়াজ।

রোভার ও রেড ক্রিসেন্ট এর সদস্য ও সাধারণ শিক্ষার্থীদের সহায়তায় জুলফিকার রহমান মহিলাকে পানি থেকে উঠিয়ে আনেন।



এবং তার জ্বান ফেরানোর প্রচেষ্টা চালান।

রংপুর ফায়ার সার্ভিস ও সিভিল ডিফেন্সের এ্যাম্বুল্যাপ্স রংপুর মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে নিয়ে যান রোভার ও

রেড ক্রিসেন্ট এর ঐ সদস্যরা। কর্তব্যরত ডাক্তার মিতু সরকার জানান পেশার লো এর কারনে জ্বান হারিয়ে ফেলেছেন।

জ্বান ফেরার পরে তার থেকে জানা যায়, তার নাম জোসনা আরা বেগম(৩০) বাসা সিটির ২৩ নং ওয়ার্ডের শালবন এলাকায়। তাঁর স্বামীর নাম আশরাফুল ইসলাম। তাঁর স্বামীকে খবর দিলে তিনি আসেন এবং রোভার ও রেড ক্রিসেন্ট সদস্যরা তাঁর স্বামীর কাছে হস্তান্তর করেন।

■ খবর প্রেরক: মো. আবু হাসনাত  
অঞ্চল সংবাদদাতা  
রংপুর জেলা রোভার

## রোভারিং এর শতবর্ষ: জামালপুরে সাইকেল র্যালী



“শতবর্ষে রোভারিং, সুনাগরিক প্রতিদিন”

প্রতিপাদ্যকে সামনে রেখে শুরু হলো বাংলাদেশ স্কাউটস, জামালপুর জেলা রোভারের ব্যবস্থাপনায় সাইকেল র্যালী। ১৯১৮ সালে ব্যাডেন পাওয়েল রোভার

স্কাউটিং চালু করায় ২০১৮ সালে শতবর্ষে পদার্পন করেছে। শতবর্ষ উদযাপন উপলক্ষে এ সাইকেল র্যালীর আয়োজন করেছে বাংলাদেশ

স্কাউট ও ট্রাঙ্ক রোভার অঞ্চল।

জামালপুরের সাইকেল র্যালীতে জামালপুর জেলার ১০ জন রোভার অংশগ্রহণ করে। ০৭ নভেম্বর ২০১৮ জেলা স্কাউট ভবনের সামনে থেকে র্যালী শুরু হয়ে ধনবাড়ী-মধুপুর-ঘাটাইল-কালিহাতি-এলেংগা-

মির্জাপুর-কালিয়াকৈর-চৌরাস্তা হয়ে শেষ হয় গাজীপুর জেলার বাহাদুরপুর রোভার পল্লীতে। সাইকেল র্যালী উপলক্ষে জেলা রোভারের আয়োজনে জেলা স্কাউট ভবনে উদ্বোধনী অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন জেলা রোভারের কমিশনার ও মির্জা আজম কলেজের অধ্যক্ষ জনাব মো: মোস্তাফিজুর রহমানের, কোষাধ্যক্ষ মাসুদুর রহমান কালাম, সম্পাদক জনাব কমল কাস্তি গোপ।

■ খবর প্রেরক: মো: হামজার রহমান শামীম  
সহকারী পরিচালক  
বাংলাদেশ স্কাউটস, জামালপুর

## পায়ে হেঁটে ১৫০ কিলোমিটার অতিক্রম



**দীর্ঘ** ৯বছর পর “শতবর্ষে রোভারিং, সুনাগরিক প্রতিদিন” প্রতিপাদ্যকে সামনে রেখে বাংলাদেশ স্কাউটস, জামালপুর জেলা রোভারের অর্হনোদয় মুক্ত রোভার স্কাউট গ্রুপের ৫ জন রোভার স্কাউট পায়ে হেঁটে ১৫০ কিলোমিটার পথ অতিক্রম করেছে। রোভার শাস্তি, রোভার রাকিব, রোভার রিফাত, রোভার লিংকন এবং রোভার আব্দুল্লাহ গত ১৮ নভেম্বর ২০১৮ তারিখে জেলা প্রশাসক মহোদয়ের উপস্থিতিতে তাঁর অফিস থেকে যাত্রা করেছিল। পদব্রজে ১৫০ কিলোমিটার অতিক্রম করায় তারা পরিভ্রমণ ব্যাজ অর্জন

করল। এতে তারা মহামান্য রাষ্ট্রপতি কর্তৃক প্রদত্ত রাষ্ট্রপতি রোভার স্কাউট(পিআরএস) অ্যাওয়ার্ড প্রাপ্তিতে তারা এক ধাপ এগিয়ে রাখল। তারা জামালপুর-শেরপুর সদর-বিনাইগাতি-বকশীগঞ্জ-পাথরেরচর-রাজিবপুর-দেওয়ানগঞ্জ হয়ে ইসলামপুর এসে ১৫০ কিলোমিটার শেষ হয়। এ উপলক্ষে জেলা রোভারের আয়োজনে সরকারি ইসলামপুর কলেজ ক্যাম্পাসে সমাপনী অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। রোভার স্কাউট লিডার মো: সুলায়মান হক এর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জেলা রোভারের কমিশনার ও মির্জা আজম কলেজের অধ্যক্ষ জনাব একেএম মোস্তফিজুর রহমান মুক্তা, বিশেষ অতিথি বাংলাদেশ স্কাউটস, জামালপুর জেলার সহকারী পরিচালক স্কাউটার মো: হামজার রহমান শামীম, কোষাধ্যক্ষ মাসুদ হাসান কালাম, গ্রুপ সভাপতি জনাব মো: আশানুর রহমান তুহিন, জনাব মো: মাহবুবুল আলম বাবুল, উপজেলা স্কাউট লিডার মো: রফিকুল আলম, গ্রুপ

সম্পাদক মো: সাইফুল ইসলাম। কলেজ কর্তৃপক্ষ রোভার ও অতিথিগণকে ফুল দিয়ে বরণ করে নেয় এবং প্রীতি নৈশ ভোজের আয়োজন করে। পথিমধ্যে রোভার স্কাউটরা বাল্যবিবাহ, মাদক ও ভিক্ষুকমুক্ত বাংলাদেশ গড়ার প্রত্যয়, ২টি পিকনিক স্পটে পরিক্ষার পরিচ্ছন্নতা অভিযান, যাত্রীসেবা, রাজিবপুর বর্ডারহাটে নিরাপদ সড়কের বার্তা, এবং বৃক্ষরোপন প্রভৃতি কাজ করে। পথে পথে সময় কাটায়। তারামন বিবি অসুস্থ অবস্থায় ঢাকায় থাকায় তার পরিবারের নিকট থেকে যুদ্ধের অনেক ঘটনা জানতে পেরেছে। তারা ৯টি কলেজ, ১৭টি উচ্চ বিদ্যালয়, ৩১টি প্রাথমিক বিদ্যালয়, ৬টি উপজেলা পরিষদ, ১টি জেলা প্রশাসকের কার্যালয়, ১টি বর্ডার হাট, বীর মুক্তিযোদ্ধা তারামন বিবি-বীর প্রতীক এর বাড়ী পরিদর্শন করে প্রত্যয়ন পত্র গ্রহন করে।

■ খবর প্রেরক: মো: হামজার রহমান শামীম  
সহকারী পরিচালক  
বাংলাদেশ স্কাউটস, জামালপুর

## দীক্ষা গ্রহণ অনুষ্ঠিত



**সি**রাজগঞ্জ পলিটেকনিক ইনসিটিউটে রোভার স্কাউট গ্রুপ কর্তৃক আয়োজনে বার্ষিক ডে-ক্যাম্প ও দীক্ষানুষ্ঠান সিরাজগঞ্জ পলিটেকনিক ইনসিটিউট ক্যাম্পাসে ২০ নভেম্বর ২০১৮ খ্রি: বিকেল ৩ টায় রোভার স্কাউট ইউনিটের নবাগত রোভার ও গার্লস ইন রোভার ৩৪ জনকে ১৯ নভেম্বর রাতে ডিজিল সম্পন্ন করা হয়। বিশ্বাসী, বন্ধু, বিনয়ী ও সদয় এ চারটি দলে বিভক্ত করে দীক্ষা প্রদান করা হয়। দীক্ষা প্রদান করেন, রোভার স্কাউট গ্রুপের গ্রুপ সম্পাদক ও আর.এস.এল মহসিন আলী ও কনকেন্দু তৈরিক, সহকারি আর এস, এস, এল ও ফেরদৌসী আক্তার।

দীক্ষা প্রদানে নবদীক্ষিত রোভার ও গার্লস ইন রোভারদেরকে ব্যাজ ও স্কার্ফ পড়ানো হয়। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন কলেজের অধ্যক্ষ

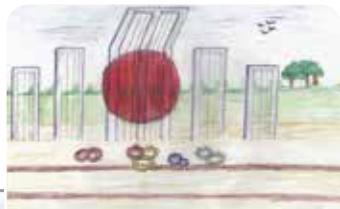
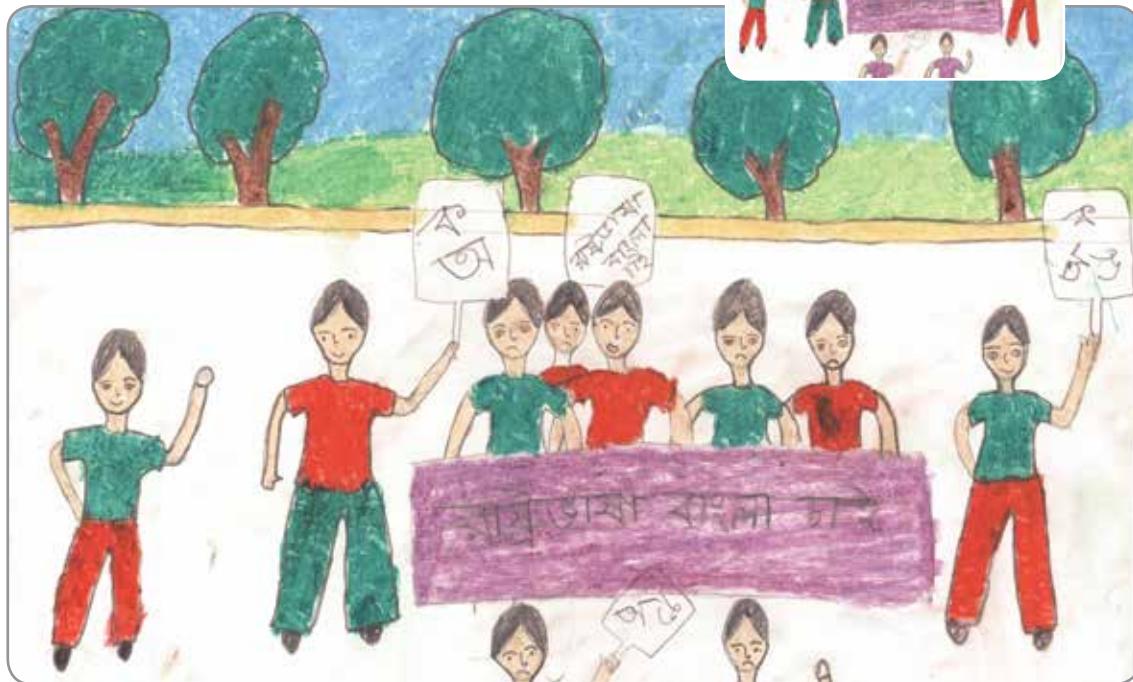
ও সভাপতি প্রকৌশলী জনাব আব্দুল হান্নান খান, বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন উপাধ্যক্ষ খ.ম রওশন হাবিব, মো: জিয়াউল হুদা(হিমেল), জাতীয় উপ কমিশনার বাংলাদেশ স্কাউটস, এমএম কামরুল হাসান, মো: আল আমিন প্রেসিডেন্ট-রোভার স্কাউট)-আরএসএল প্রতিনিধি ঢাকা জেলা।

■ খবর প্রেরক: অগ্রদূত প্রতিনিধি  
সিয়াম

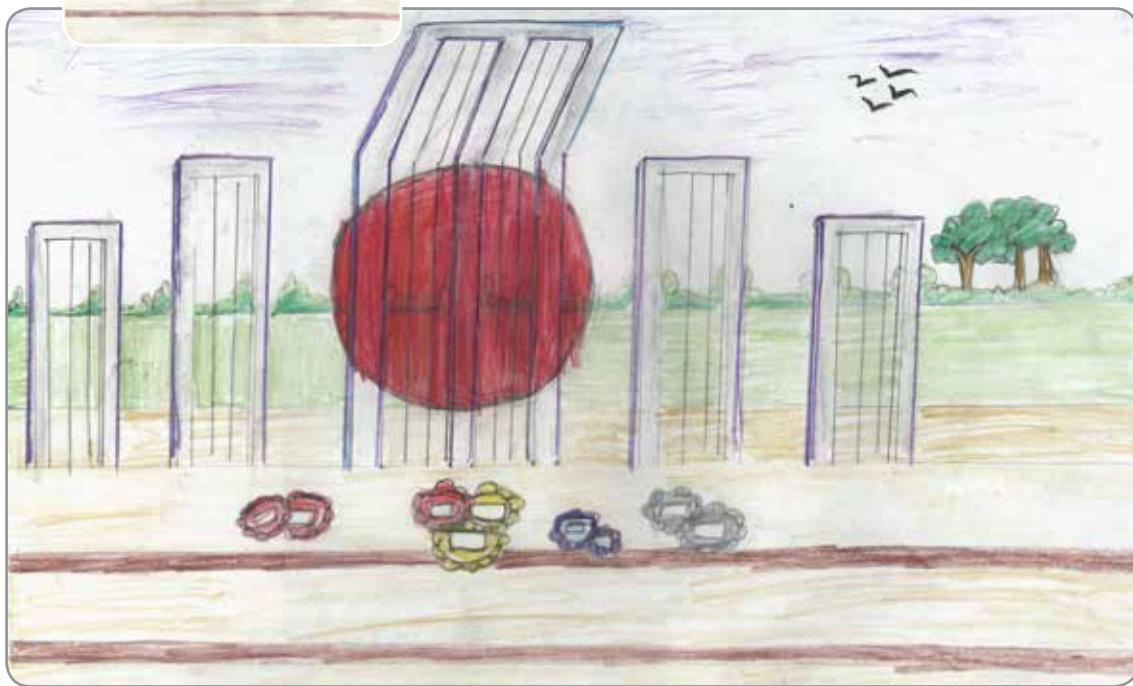
# স্কাউটদের আঁকা ঘোকা

রাইসা আক্তার রূপা  
নিম্ন স্মৃতি সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়

কর্তিকাচান্দের হাতে আঁকা



মেহজাবিন জারা  
জিনিয়াস ওপেন স্কাউট



# আপনার সন্তান কেন স্কাউট হবে ?

- ❖ স্কাউটিং নিয়মানুবর্তী হতে সাহায্য করে
- ❖ স্কাউটিং চরিত্র গঠনে সহায়ক
- ❖ স্কাউটিং সৎ ও সত্যবাদী হওয়ার শিক্ষা দেয়
- ❖ স্কাউটিং শরীর সুস্থ ও সবল করে
- ❖ স্কাউটিং ছেলে-মেয়েদের চৌকষ করে গড়ে তোলে
- ❖ স্কাউটিং বিশ্ব ভাতৃত্ব ও বন্ধুত্বের সুযোগ সৃষ্টির করে
- ❖ স্কাউটিং ছেলে-মেয়েদের আত্মনির্ভরশীল করে গড়ে তোলে
- ❖ স্কাউটিং বিনয় ও ধৈর্য শিক্ষা দেয়
- ❖ স্কাউটিং ছেলে-মেয়েদের কর্মী ও শ্রমের মর্যাদা শেখায়
- ❖ স্কাউটিং সমাজ হিতৈষী নাগরিক সৃষ্টি করে
- ❖ স্কাউটিং ছেলে-মেয়েদের পরোপকারী ও জনসেবায় উদ্বৃদ্ধ করে
- ❖ স্কাউটিং ছেলে-মেয়েদের অবসর সময়কে গঠনমূলক কাজে লাগিয়ে  
মূল্যবোধের অবক্ষয় রোধে সাহায্য করে।



# পাওয়ার গ্রীড কোম্পানি অব বাংলাদেশ লিঃ

**POWER GRID COMPANY OF BANGLADESH LTD.**  
*(An Enterprise of Bangladesh Power Development Board)*

ন্যাশনাল পাওয়ার গ্রীড এর সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে মান সম্পন্ন  
বিদ্যুৎ নিরবিচ্ছিন্নভাবে দেশের সকল মানুষের নিকট পৌছে দেয়াই  
আমাদের অঙ্গিকার

- গ্রীড উপকেন্দ্র, গ্রীড লাইন ও টাওয়ার আমাদের জাতীয় সম্পদ, তা রক্ষা করা আমাদের সকলের দায়িত্ব।
- গ্রীড উপকেন্দ্র, সঞ্চালন লাইন ও বৈদ্যুতিক টাওয়ারের গুরুত্বপূর্ণ যন্ত্রাংশ চুরি প্রতিরোধে সহায়তা করুন, বড় ধরণের বিদ্যুৎ বিপর্যয় থেকে দেশকে বাঁচান।
- অবৈধ বিদ্যুৎ ব্যবহারকারীদের বিরুদ্ধে সোচার হোন এবং বিদ্যুৎ চুরি প্রতিরোধে বিদ্যুৎ কর্মীদের সহায়তা করুন।
- বৈদ্যুতিক টাওয়ারের সংস্পর্শে আসবেন না, নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন।
- গ্রীড লাইন ও টাওয়ার হতে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রেখে স্থাপনা নির্মাণ করুন।
- বৃক্ষরোপন কর্মসূচী পালন কালে গ্রীড লাইন ও টাওয়ার হতে নিরাপদ দূরত্বে স্থান নির্বাচন করুন।
- আপনার গ্রাহক অধিকার এবং দায়িত্ব ও কর্তব্য সম্পর্কে সচেতন হোন।
- বিদ্যুৎ ব্যবহারে সাশ্রয়ী হোন। মনে রাখুন আপনি বিদ্যুৎ সাশ্রয় করলে তা অন্য একজন ব্যবহার করতে পারে। এমনকি ইহা গুরুত্বের অসুস্থ একজনের জীবন বাঁচানোর কাজে লাগতে পারে।
- বিদ্যুৎ অপচয় রোধে সচেতনভাবে ফ্যান, বাতি ও অন্যান্য বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি ব্যবহার করুন।
- বিদ্যুৎ সাশ্রয়ী (CFL/T5) বাল্ব ব্যবহার করুন।
- দিনের আলোতে প্রয়োজনীয় কাজ শেষ করুন।
- বিকাল ৫:০০ টা হতে রাত ১১:০০টা পর্যন্ত সময়ে দোকান, শপিংমল, বাসাবাড়ীতে আলোকসজ্জা হতে বিরত থাকুন। এ সময়ে সর্বোচ্চ জাতীয় বিদ্যুৎ চাহিদার গ্রাহক প্রান্তের ব্যবস্থাপনায় সক্রিয় ভূমিকা রাখুন।